



離乳食・完了食予定献立表 6月



日	曜日	朝のおやつ	後期	後期 おやつ	完了期	完了期おやつ
1	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 玉ねぎスープ 鶏肉の治部煮 ひじき煮	お茶 ゆでポテト	ゆかりご飯 卵スープ 鶏肉の治部煮 青菜のサッと煮 ひじき煮 果物	牛乳 焼きポテト
2	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 レタススープ 人参グラッセ やわらかハンバーグ	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	パン レタススープ ハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ 果物	ヨーグルト お菓子 お茶
3	水	お茶 牛乳 チーズ クラッカー 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 キャベツスープ 胡瓜のサッと煮 豆腐のそぼろ煮	お茶 スティックトースト	ふりかけご飯 中華スープ 豚肉の生姜焼き ス克蘭ブルエッグ 塩もみ胡瓜 ミニゼリー	牛乳 ジャムサンド
ニコニコ給食の日						
4	木	お茶 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 玉ねぎのお味噌汁 白和え 煮魚あんかけ	グレープジュース 黒糖くずもち	ごま塩ご飯 お味噌汁 鮭の塩焼き トマト 白和え 果物	グレープジュース 黒糖くずもち
5	金	のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 わかめスープ もやしとささみのうま煮	お茶 オレンジゼリー 赤ちゃん用お菓子	焼きそば わかめスープ 卵焼き もやしナムル ミニゼリー	牛乳 オレンジゼリー お菓子
6	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物		米粉パスタのナポリタン レタスサラダ 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー
8	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 トマトスープ 胡瓜のサッと煮 春雨のそぼろ煮	お茶 アレルギー用カップケーキ	ハヤシライス ゆで卵 春雨の酢の物 果物	牛乳 豆乳クレープ
9	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 じゃが芋とツナのうま煮 トマト 人参スープ	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	パン コンソメスープ 手作りミートボール トマト フレンチサラダ 果物	ヨーグルト お菓子 お茶
10	水	お茶 牛乳 クラッカー チーズ 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 玉ねぎとしらすのおつゆ 鶏肉とほうれん草の煮物	お茶 ミルクトースト	わかめご飯 かきたま汁 鶏肉のバーベキュー焼き コーンソテー ごま和え ミニゼリー	牛乳 ミルクトースト
11	木	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 豆腐のお味噌汁 こひき芋 煮魚あんかけ	お茶 アレルギー用カップケーキ	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 カレーのから揚げ こひき芋 ひじきサラダ 果物	牛乳 カップケーキ
12	金	のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 ふのおつゆ こひき芋 焼きナゲット	お茶 赤ちゃん用お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉のパン粉焼き スティック胡瓜 ポテトサラダ ミニゼリー	牛乳 きなこクッキー
13	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物		チャーハン 中華スープ 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー
誕生会メニュー						
19	金	のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 野菜スープ 胡瓜のサッと煮 豆腐のそぼろあん	お茶 果物 赤ちゃん用お菓子	オープンサンド 野菜スープ 手作りチキンナゲット スティック胡瓜 スパゲティナポリタン ミニゼリー	牛乳 プリンアラモード
29	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 肉じゃが風煮物 ささみのトマト煮	お茶 おじや	カレーライス ささみサラダ トマト 果物	お茶 ミルクくずもち
30	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 じゃが芋スープ 人参のコーン煮 玉ねぎとツナのうま煮	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	パン ミネストローネ 豚肉の南部焼き コーンソテー マカロニサラダ 果物	ヨーグルト お菓子 お茶

月齢に合わせてお茶か牛乳のどちらかを提供します

令和8年度 認定こども園おとり

後期で使用する食品

米 バナナ オレンジ りんご キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ
 コーン レタス なす 胡瓜 もやし トマト 鶏肉 合い挽きミンチ
 ツナ 片栗粉 砂糖 醤油 塩 味噌 昆布 鯉節 いらりこ
 ケチャップ ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 豆乳 しらす ささみ
 麦茶 鯛 スキムミルク 食パン オレンジジュース
 グレープジュース ゼラチン ほうれん草 黒糖 くす粉

完了期で使用する食品

後期で使用する食品プラス
 ロールパン マカロニ カットトマト ミニゼリー ベーコン
 ハム 卵 牛乳 ホットケーキミックス 油 マーガリン
 わかめ コンソメ 中華味 チーズ ジャム プリン
 ホイップクリーム

