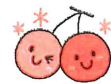




予定献立表 6月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
2	月	牛乳 お菓子	青菜ご飯 中華スープ 豚肉の南部焼 小松菜のサツと煮 切干大根煮 果物	米 青菜 / もやし 豆腐 えのき クリームコーン ねぎ 中華味 塩 片栗粉 豚肉 生姜 卵 ごま 砂糖 醤油 油 / 小松菜 平天 人参 だし ごま油 塩 醤油 切干大根 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	牛乳 手作りクッキー	小麦粉 卵 砂糖 バター
3	火	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鮭の塩焼き 卵焼き 胡瓜の塩もみ ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鮭 塩 / 卵 砂糖 塩 油 胡瓜 塩 塩昆布 / ミニゼリー	牛乳 おからボール	おから レーズン 卵 バター ココア 粉砂糖
4	水	のむヨーグルト お菓子	ゆかりご飯 お吸い物 げんこつ焼き コーンソテー おかか和え ミニゼリー	米 ゆかり / 油揚げ えのき 鮭 わかめ 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 牛肉 小麦粉 卵 塩 醤油 玉ねぎ / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 もやし 人参 鰹節 砂糖 醤油 / ミニゼリー	リンゴジュース 玄米フレークスナック	玄米フレーク バター マシュマロ
5	木	牛乳 お菓子	パン コンソメスープ 鶏肉の照り煮 プチトマト スクランブルエッグ 果物	レーズンロール / じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 砂糖 醤油 生姜 だし / プチトマト(0.1歳はトマト) 卵 砂糖 塩 油 / 果物	お茶 やきおむすび	米 ごま油 塩 醤油 鰹節
6	金	牛乳 お菓子	黒米ご飯 お味噌汁 鯖のムニエル スティック胡瓜 春雨の酢の物 ミニゼリー	米 黒米 ごま塩 / 油揚げ しめじ キャベツ 南瓜 豆腐 昆布 鰹節 いりこ ねぎ 味噌 鯖 塩 小麦粉 油 / 胡瓜 塩 醤油 春雨 ハム 胡瓜 錦糸卵 すし酢 / ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
7	土	お茶 お菓子	チャーハン 具だくさんスープ 果物	米 玉ねぎ ミックスベジタブル 豚ミンチ 油 塩コショウ 豆腐 もやし じゃが芋 玉ねぎ 小松菜 ベーコン 中華味 塩 果物	お茶 お菓子	お菓子
9	月	牛乳 お菓子	カレーライス さっぱりサラダ ゆで卵 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ルー レタス パプリカ コーン 胡瓜 ツナ イタリアンドレッシング 卵 マヨネーズ / 果物	牛乳 豆乳クレープ	豆乳 油 フルーツソース ホットケーキミックス 卵
ニコニコ給食の日			わかめご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き こぶき芋 中華和え ミニゼリー	米 わかめ / 油揚げ キャベツ えのき 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 生姜 砂糖 醤油 油 / じゃが芋 塩 もやし 人参 ささみ 胡瓜 ごま油 すし酢 醤油 / ミニゼリー	ぶどうジュース お菓子	お菓子
10	火	お茶 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 鯖のカレー天ぷら コーンソテー ごま和え ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 鮭 わかめ えのき 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鯖 塩 小麦粉 カレー粉 卵 揚げ油 / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 人参 ハム 砂糖 醤油 / ミニゼリー	牛乳 バナナマフィン	ホットケーキミックス バナナ 卵 砂糖 バター
11	水	牛乳 お菓子	パン ミネストローネ 鶏肉のから揚げ スティック胡瓜 コールスロー 果物	キャロットロール / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 パセリ 砂糖 コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 胡瓜 塩 醤油 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 手作りゼリー お菓子	オレンジジュース 砂糖 ゼラチン
12	木	牛乳 お菓子	焼きそば 中華スープ 果物 卵焼き スティック胡瓜	焼きそば麺 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 塩 ソース もやし 人参 しめじ ベーコン 小松菜 中華味 塩 / 果物 卵 砂糖 塩 油 / 胡瓜 塩 醤油	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
13	金	お茶 お菓子	米粉パスタのナポリタン フレンチサラダ 果物	米粉パスタ 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 塩 レタス パプリカ コーン 胡瓜 ベーコン イタリアンドレッシング 果物	お茶 お菓子	お菓子
誕生会メニュー			オープンサンド スープ 鶏肉のパン粉焼き コーンソテー ひじきサラダ 果物	ロールパン ツナ マヨネーズ / 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 パセリ ベーコン コンソメ 鶏肉 塩 マヨネーズ パン粉 / コーン 砂糖 塩 ひじき 人参 ほうれん草 マヨネーズ だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	牛乳 あじさいゼリー お菓子	かき氷のシロップ 粉寒天 砂糖 お菓子
19	木	牛乳 お菓子	黒米ご飯 お味噌汁 豆腐ハンバーグ こぶき芋 野菜炒め 果物	米 黒米 ごま塩 / 油揚げ しめじ キャベツ 南瓜 玉ねぎ 昆布 鰹節 いりこ ねぎ 味噌 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ 塩 卵 パン粉 ケチャップ / じゃが芋 塩 もやし 人参 小松菜 ベーコン 油 塩コショウ / 果物	リンゴジュース ミルクくずもち	黒糖 砂糖 きなこ 塩 牛乳
30	月	牛乳 お菓子				

10日～13日は3歳未満の保育参加日ウィークです。参加された保護者の方には給食を提供します。お子さんと一緒にお楽しみください。お待ちしております。

令和7年度 認定こども園 おおとり

