



離乳食予定献立表 7月



日	曜日	朝のおやつ	後期	完了期	午後のおやつ
1	土	後期、完了 お茶 赤ちゃん用お菓子	やわらかそぼろ丼 具だくさんお味噌汁 果物	やわらかそぼろ丼 具だくさんお味噌汁 果物	
15	月	後期 お茶 完了 牛乳 赤ちゃん用お菓子	しらすがゆ 豆腐のおつゆ ささみと野菜ののろみ煮 スティック人参 果物	じゃご飯 かきたま汁 豚肉の南部焼 コーンソテー 中華和え 果物	後期、完了 お茶 フルーチェ 赤ちゃん用お菓子
4	火	後期、完了 お茶 フルーツヨーグルト	ミネラルふりかけがゆ お味噌汁 鮭のあんかけ マーポーナス 果物	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鮭の西京焼き マーポーナス 果物	後期 お茶 完了 牛乳 じゃがまるくん
5	水	後期 お茶 完了 牛乳 ミニゼリー 赤ちゃん用お菓子	煮込みうどん 豚肉とキャベツのうま煮 スティック人参 果物	煮込みやきそば 魚肉ソーセージソテー 胡瓜の塩昆布和え スクランブルエッグ 果物	後期、完了 ぶどうジュース やわらかパンケーキ
6	木	後期 お茶 完了 牛乳 チーズ 赤ちゃん用お菓子	やわらかパン ミネストローネ カレイのあんかけ ほうれん草のうま煮 こぶき芋 果物	ロールパン ミネストローネ カレイのから揚げあんかけ 卵サラダ こぶき芋 果物	後期、完了 お茶 ヨーグルト 果物
夏祭り	7	後期、完了 りんごジュース 赤ちゃん用お菓子	おかゆ じゃが芋のスープ 鶏肉のホロホロ煮 刻みトマト フルーツポンチ	軟飯 焼きポテト 鶏肉のホロホロ煮 フルーツポンチ スティック胡瓜 プチトマト	後期 お茶 完了 牛乳 チーズドリア
8	土	後期、完了 お茶 赤ちゃん用お菓子	煮込みうどん 豆腐と青梗菜のスープ 果物	焼うどん 中華風スープ 果物	
10	月	後期 お茶 完了 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ お吸い物 玉ねぎと鶏ミンチののろみ煮 肉じゃが 果物	軟飯 お吸い物 玉ねぎと鶏ミンチの煮物 卵焼き 肉じゃが 果物	後期 お茶 完了 牛乳 手作りゼリー お菓子
11	火	後期、完了 お茶 フルーツヨーグルト	トマトドリア 豆腐のそぼろあんかけ こぶき芋 スティック人参 果物	ハヤシライス 豆腐のそぼろあんかけ こぶき芋 人参グラッセ 果物	後期、完了 ぶどうジュース 後期 赤ちゃん用ビスケット 完了 手作りクッキー
12	水	後期 お茶 完了 牛乳 ミニゼリー 赤ちゃん用お菓子	おかゆ お吸い物 えそミンチと豆腐ののろみ煮 白和え 刻みトマト 果物	軟飯 お吸い物 お魚ハンバーグ プチトマト 白和え 果物	後期 お茶 完了 牛乳 プレーン蒸しパン
13	木	後期 お茶 完了 牛乳 チーズ 赤ちゃん用お菓子	やわらかパン 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 スティック人参 ほうれん草ソテー 果物	パン レタススープ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草ソテー スクランブルエッグ 果物	後期、完了 お茶 ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子
14	金	ぶどうジュース 赤ちゃん用お菓子	おかゆ お味噌汁 鮭のあんかけ 納豆和え こぶき芋 果物	軟飯 お味噌汁 鮭の塩焼き コーンソテー 納豆和え 果物	後期、完了 お茶 黒糖くずもち 果物
誕生会	21	りんごジュース 赤ちゃん用お菓子	コーンのおかゆ コンソメスープ 豆腐のそぼろ煮 スティック人参 キャベツとツナのうま煮 ミニゼリー	コーンライス コンソメスープ 手作りミートボール スティック胡瓜 パスタサラダ ミニゼリー	後期 お茶 完了 牛乳 後期 フルーツポンチ 完了 プリンアラモード
29	土	お茶 お菓子	うどんナポリタン 玉ねぎと人参のやわらか煮 果物	スパゲティナポリタン フレッシュサラダ 果物	
31	月	後期 お茶 完了 牛乳 赤ちゃん用お菓子	ひじきがゆ お味噌汁 鶏肉の治部煮 ほうれん草のおかか煮 スティック人参 果物	軟飯 お味噌汁 鶏肉の治部煮 ゆで卵 ひじきサラダ 果物	後期 お茶 完了 牛乳 フルーツポンチ 赤ちゃん用お菓子

今月の食材

鶏肉、豚肉、合い挽きミンチ、ささみ、鮭、カレイ、えそミンチ、しらす、豆腐、油揚げ、納豆、人参、ねぎ、えのき、玉ねぎ、じゃが芋、小松菜、しめじ、コーン、胡瓜、わかめ、みかん缶、黄桃缶、おから、ココア、バター、卵、牛乳、ヨーグルト、油、りんごジュース、ぶどうジュース、小麦粉、ゼラチン、パン粉、アイスクリーム、レーズン、黒糖、くず粉、きなこ、プリン、ホイップクリーム、たこやき(たこなし)