



離乳食予定献立表 9月



令和6年度 おおとり保育園

| 日 | 曜日 | 朝のおやつ | 後期 | 午後のおやつ(後期) | 完了期 | 午後のおやつ(完了期) |
|--------|----|-------------------------|--|--------------------------|---|----------------------|
| 2 | 月 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | 鯛のあんかけ丼 豆腐のお吸い物 納豆和え 果物 | お茶 ホットケーキ | ゆかりご飯 お吸い物 鯛の野菜あんかけ プチトマト 納豆和え 果物 | 牛乳 クレープ |
| 3 | 火 | お茶 果物 赤ちゃん用お菓子 | 南瓜がゆ なすのお味噌汁 鶏肉と野菜のとりみ煮 果物 | お茶 グレーゼリー 赤ちゃん用お菓子 | ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鶏肉の治部煮 南瓜の甘煮 チンジャオロース 果物 | 牛乳 グレーゼリー お菓子 |
| 災害時の給食 | | | | | | |
| 4 | 水 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | 雑炊 ミニゼリー 瓶詰の離乳食 | お茶 黒糖くずもち 赤ちゃん用お菓子 | ひだまりパン わかめむすび 貝だくさん味噌汁 コーンソテー ミニゼリー | 牛乳 黒糖くずもち お菓子 |
| 5 | 木 | お茶 ミニゼリー 赤ちゃん用お菓子 | 人参がゆ レタススープ 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 果物 | お茶 赤ちゃん用お菓子 ヨーグルト | パン レタススープ 煮込みハンバーグ コールスロー ほうれん草ソテー 果物 | お茶 ヨーグルト お菓子 |
| 6 | 金 | のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 | わかめがゆ キャベツのお味噌汁 豚肉と野菜のとりみ煮 果物 | お茶 果物 赤ちゃん用お菓子 | わかめご飯 お味噌汁 ポークチャップ 卵焼き ごま和え 果物 | 牛乳 フルーツポンチ お菓子 |
| 7 | 土 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | おじや 果物 | | 焼きピーフン 中華風スープ 果物 | お茶 ミニゼリー お菓子 |
| 9 | 月 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | カレイのあんかけ丼 玉ねぎのおつゆ 白和え 果物 | お茶 バナナケーキ | ミネラルふりかけご飯 かきたま汁 カレイのあんかけ こふき芋 白和え 果物 | 牛乳 チーズスカロップ |
| 10 | 火 | お茶 果物 赤ちゃん用お菓子 | おかゆ 冬瓜のお吸い物 鶏肉のケチャップ煮 厚揚げのそぼろあん 果物 | お茶 ミニゼリー 赤ちゃん用お菓子 | 青菜ご飯 お吸い物 鶏肉のバーベキュー焼き スティック胡瓜 厚揚げのそぼろあん ミニゼリー | お茶 アイスクリーム お菓子 |
| 11 | 水 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | 南瓜がゆ なすのお味噌汁 すき焼き風煮物 果物 | お茶 スティックトースト | ふりかけご飯 お味噌汁 すき焼き風煮物 プチトマト ツナのうま煮 | 牛乳 シュガートースト |
| 12 | 木 | お茶 ミニゼリー 赤ちゃん用お菓子 | 鮭のあんかけ丼 トマトスープ キャベツとミンチのうま煮 果物 | お茶 赤ちゃん用お菓子 ヨーグルト | パン ミネストローネ サーモンのピカタ こふき芋 キャベツの塩昆布和え 果物 | お茶 ヨーグルト お菓子 |
| 13 | 金 | りんごジュース 赤ちゃん用お菓子 | おかゆ 冬瓜のお味噌汁 豚肉と人参の煮物 小松菜の柔らか煮 果物 | お茶 ミニゼリー お菓子 | 黒米ご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き コーンソテー 小松菜の煮びたし 果物 | お茶 お菓子 ミニゼリー |
| 14 | 土 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | おじや 果物 | | アレルギー用カレーライス フレンチサラダ 果物 | お茶 お菓子 ミニゼリー |
| 17 | 火 | お茶 果物 赤ちゃん用お菓子 | 雑炊 なすのお味噌汁 豆腐のそぼろあん 果物 | お茶 さつまいもの甘煮 | ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 つくね団子 プチトマト お月見ココット 果物 | 牛乳 さつまいものきなこ団子 |
| 18 | 水 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | トマトがゆ 玉ねぎスープ じゃが芋の煮物 スティック胡瓜 果物 | お茶 黒糖くずもち 赤ちゃん用お菓子 | ハヤシライス スクランブルエッグ スティック胡瓜 こふき芋 果物 | 牛乳 黒糖くずもち お菓子 |
| 20 | 月 | のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 | ツナ入りがゆ 野菜スープ 鶏肉のとりみ煮 春雨と人参の煮物 果物 | お茶 カップケーキ | オープンサンド コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き コーンソテー シルバーサラダ ミニゼリー | 牛乳 マドレーヌ |
| 28 | 土 | 親子運動会 給食はおみやげにかわります | | | | |
| 30 | 月 | お茶 赤ちゃん用お菓子 | 人参がゆ わかめスープ ささみと野菜のうま煮 果物 | お茶 焼きポテト | 焼きそば わかめスープ スクランブルエッグ 塩もみ胡瓜 果物 | 牛乳 焼きポテト |

今月使用する食品

(後期)

米 トマト キャベツ 南瓜 冬瓜 なす 胡瓜 人参 じゃが芋 わかめ レタス 砂糖 醤油 味噌 塩 小麦粉 片栗粉 ゼラチン 油 昆布 鯉節 しいこ ヨーグルト きなこ 鶏肉 豚肉 牛肉 鯛 鮭 パン粉 オレンジ バナナ すいか ミニゼリー りんごジュース そうめん 白味噌 赤ちゃん用お菓子 麦茶 もやし ホットケーキミックス 豆乳 食パン くず粉 ツナ ささみ ポテト

(完了期)

上記食品プラス 卵 牛乳 ホイップクリーム 缶詰の果物 メロン バター マヨネーズ ドレッシング レーズンロール キャロットロール 中華味 納豆 黒米 ふりかけ ミネラルふりかけ ベーコン ハム ごま 鱈 コーン