



# 予定献立表 9月



日	曜日	3歳未満朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ materials	
2	月	牛乳 お菓子	ゆかりご飯 お吸い物 鯛の野菜あんかけ プチトマト 納豆和え 果物	米 ゆかり / 油揚げ 麺 えのき 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯛 塩 片栗粉 揚げ油 玉ねぎ 人参 醤油 塩 / プチトマト ひきわり納豆 ほうれん草 パプリカ ハム 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 クレープ	ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 フルーツソース	
3	火	牛乳 果物 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鶏肉の治部煮 南瓜の天ぷら チンジャオロース 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ なす 豆腐 しめじ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 塩 小麦粉 だし 砂糖 醤油 みりん 料理酒 / 南瓜 小麦粉 卵 揚げ油 ピーマン 葱 牛肉 ごま油 砂糖 醤油 片栗粉 / 果物	牛乳 グレープゼリー お菓子	グレープジュース 砂糖 ゼラチン お菓子	
災害時の給食							
4	水	牛乳 チーズ クラッカー	ひだまりパン わかめむすび 具だくさん味噌汁 コーンソテー 缶詰の果物	ひだまりパン(既製品) / 米 わかめ だし 油揚げ 切り干し大根 わかめ 鰹 春雨 味噌 / コーン 油 砂糖 塩 缶詰の果物	牛乳 ミニゼリー お菓子	ミニゼリー お菓子	
5	木	牛乳 ミニゼリー お菓子	パン レタススープ 魚込みハンバーグ コールスロー ほうれん草ソテー 果物	レーズンロール / レタス えのき 人参 ベーコン 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ 卵 ハン粉 塩 ケチャップ 砂糖 / キャベツ パプリカ マヨネーズ 塩 ほうれん草 ツナ もやし 油 塩 塩コショウ / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子	
6	金	のむヨーグルト お菓子	わかめご飯 お味噌汁 ポークチャップ 卵焼き ごま和え 果物	米 わかめ / 油揚げ 冬瓜 なす キャベツ わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 塩 / 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 人参 ハム もやし ごま 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 フルーツポンチ お菓子	ずいか みかん バイン 砂糖 お菓子	
7	土	お茶 お菓子	焼きビーフン 中華風スープ 果物	ビーフン 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン ごま油 塩 醤油 じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン オクラ 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー	
9	月	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 かきたま汁 カレイのから揚げ こふき芋 厚揚げのそぼろあん 果物	米 ミネラルふりかけ / 卵 しらす えのき 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / じゃが芋 塩 厚揚げ 合い挽きミンチ だし 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 / 果物	ヨーグルト チーズカロッフ お茶	小麦粉 パター 卵 砂糖 粒チーズ	
10	火	牛乳 果物 お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉のハーベキュー焼き スティック胡瓜 白和え ミニゼリー	米 青菜 / 油揚げ 冬瓜 鰹 わかめ なす オクラ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 中濃ソース ケチャップ 砂糖 塩 片栗粉 油 / 胡瓜 塩 醤油 豆腐 ほうれん草 人参 白味噌 ごま 砂糖 / ミニゼリー	お茶 アイスクリーム お菓子	アイスクリーム(既製品) お菓子	
11	水	牛乳 チーズ クラッカー	ふりかけご飯 お味噌汁 すき焼き風煮物 プチトマト ちくわの磯辺揚げ 果物	米 ふりかけ / 油揚げ なす 南瓜 玉ねぎ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 牛肉 焼き豆腐 ごぼう 玉ねぎ 糸こんにゃく だし 砂糖 醤油 みりん / プチトマト ちくわ 小麦粉 青のり 卵 揚げ油 / 果物	牛乳 シュガートースト	小麦粉 パター グラニュー糖	
12	木	牛乳 ミニゼリー お菓子	パン ミネストローネ サーモンのピカタ こふき芋 キャベツの塩昆布和え 果物	キャロットロール / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ なす パセリ コンソメ サーモン 塩 小麦粉 卵 油 / じゃが芋 塩 キャベツ 塩昆布 ごま油 / 果物	牛乳 運動会がんばってねおやつ	小麦粉 パター 砂糖 卵	
ニコニコ給食の日							
13	金	グレープジュース お菓子	黒米ご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き コーンソテー 小松菜の煮びたし 果物	米 黒米 ごま塩 / 油揚げ 豆腐 もやし オクラ 冬瓜 わかめ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 生姜 砂糖 醤油 油 / コーン 砂糖 塩 小松菜 油揚げ 人参 だし ごま油 砂糖 醤油 / 果物	お茶 ミニゼリー お菓子	ミニゼリー お菓子	
14	土	お茶 お菓子	アレルギー用カレーライス フレンチサラダ 果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 油 アレルギー用ルー レタス コーン ベーコン イタリアンドレッシング 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	ミニゼリー お菓子	
お月見メニュー							
17	火	牛乳 果物 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 お月見コロッケ プチトマト つくね団子 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ なす 南瓜 玉ねぎ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 キャベツ ベーコン 塩コショウ うす辛卵 / プチトマト 合い挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 塩 砂糖 醤油 片栗粉 / 果物	牛乳 さつま芋のきなこ団子	さつま芋 砂糖 きなこ 塩	
18	水	牛乳 チーズ クラッカー	ハヤシライス スクランブルエッグ スティック胡瓜 こふき芋 果物	米 豚肉 カットトマト 玉ねぎ 人参 ルー 砂糖 塩 卵 砂糖 塩 油 / 胡瓜 塩 醤油 じゃが芋 塩 / 果物	牛乳 黒糖くずもち お菓子	黒糖 くず粉 きなこ 塩 砂糖 お菓子	
誕生会メニュー							
20	金	のむヨーグルト お菓子	オープンサンド コンソメスープ 鶏肉のパン焼き コーンソテー シルバーサラダ ミニゼリー	バターロール ツナ マヨネーズ / キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 塩 マヨネーズ パン粉 / コーン 砂糖 塩 春雨 人参 胡瓜 ハム 鰹糸酢 胡麻ドレッシング 塩 / ミニゼリー	牛乳 マドレーヌ	小麦粉 砂糖 卵 パター ベーキングパウダー	
28	土	親子運動会					給食はおみやげになります
30	月	牛乳 お菓子	焼きそば わかめスープ スクランブルエッグ 塩もみ胡瓜 果物	焼きそば 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン お好みソース 塩 / わかめ ベーコン もやし なす 中華味 卵 砂糖 塩 油 胡瓜 塩 / 果物	牛乳 フライドポテト	フレンチポテト 揚げ油 塩	

4日は災害時の訓練として乾物や備蓄食品だけを使って給食を作る予定です。電気、ガス、水道が使えなくなった場合を想定して作ります。おうちでも「もしも」に備えて話し合ってみましょう。

令和6年度 おおとり保育園

