



予定献立表 1月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
5	月	牛乳 お菓子	カレーライス シルバーサラダ コーンソテー 果物	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ ルー 春雨 人参 わかめ 錦糸卵 マヨネーズ 塩 コーン 砂糖 塩 / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
6	火	牛乳 果物	ふりかけご飯 お味噌汁 カレイのから揚げ こぶき芋 キャベツのおかか和え 果物	米 ふりかけ / 油揚げ 大根 豆腐 白菜 椎茸 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / ジャが芋 塩 キャベツ 人参 鰹節 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス バター 砂糖 卵
7日	お餅つき		七草がゆ(7日)ごま塩ご飯(21日)	米 七草 塩(7日) ごま塩(21日)	ヨーグルト	ヨーグルト
7	水	牛乳 チーズ クラッカー	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ごま和え 果物	じゃが芋 人参 玉ねぎ 牛肉 だし 砂糖 醤油 みりん / ちくわ 青のり 小麦粉 卵 揚げ油 ほうれん草 人参 もやし ハム ごま 砂糖 醤油 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	お菓子
8	木	牛乳 お菓子	パン ミネストローネ 鶏肉のマーメレード焼き スクランブルエッグ ほうれん草ソテー ミニゼリー	レーズンロール / カットトマト 大根 ジャが芋 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 砂糖 塩 鶏肉 マーメレード 醤油 にんにく / 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 もやし ツナ 塩コショウ 油 / ミニゼリー	お茶 おかかむすび	米 鰹節 塩 醤油
ニコニコ給食の日			わかめご飯 お味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ゆでブロッコリー 切干大根煮 果物	米 わかめ / 油揚げ 白菜 しめじ 豆腐 玉ねぎ わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚バラ 大根 だし 砂糖 醤油 みりん / ブロッコリー イタリアンドレッシング 切干大根 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	りんごジュース お菓子	りんごジュース お菓子
9	金	お茶 お菓子	豚丼 お味噌汁 果物	米 豚肉 えのき 玉ねぎ だし 砂糖 醤油 油揚げ ジャが芋 玉ねぎ しめじ 人参 だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
10	土	お茶 お菓子	豚丼 お味噌汁 果物	米 豚肉 えのき 玉ねぎ だし 砂糖 醤油 油揚げ ジャが芋 玉ねぎ しめじ 人参 だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
13	火	牛乳 果物	ゆかりご飯 かきたま汁 鰯の照り焼き コーンソテー 納豆和え 果物	米 ゆかり / 卵 えのき 玉ねぎ 豆腐 わかめ ねぎ しらす 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鰯 砂糖 醤油 みりん 生姜 / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 人参 ハム 納豆 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 クレープ	ホットケーキミックス フルーツソース 卵 油 牛乳
14	水	牛乳 チーズ クラッカー	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 げんこつ焼き こぶき芋 ひじき煮 ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 大根 豆腐 えのき もやし 白菜 昆布 鰹節 いりこ ねぎ 味噌 牛肉 玉ねぎ 小麦粉 卵 ごま油 塩 醤油 生姜 にんにく / ジャが芋 塩 ひじき 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / ミニゼリー	ヨーグルト お茶 お菓子	ヨーグルト お菓子
15	木	牛乳 お菓子	パン クリームシチュー 鶏肉のパン粉焼き ゆでブロッコリー 卵サラダ 果物	キャロットロール / ジャが芋 人参 玉ねぎ かぶ ベーコン パセリ ルー 鶏肉 塩 マヨネーズ パン粉 / ブロッコリー マヨネーズ 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 塩 / 果物	牛乳 大学芋	さつま芋 揚げ油 水飴 黒ゴマ
16	金	のむヨーグルト お菓子	ごま塩ご飯 けんちん汁 豚肉の南部焼 さつま芋の甘煮 ゴマネーズ和え ミニゼリー	米 ごま塩 / 大根 人参 豆腐 里芋 豆腐 油揚げ ごぼう ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 豚肉 卵 黒ゴマ 砂糖 醤油 生姜 / さつま芋 だし 砂糖 醤油 みりん ほうれん草 人参 もやし ツナ ごま マヨネーズ 塩 / ミニゼリー	牛乳 16日 お菓子 30日 フレンチトースト	食パン 卵 牛乳 バター 砂糖 お菓子
17	土	お茶 お菓子	おむすび 豚汁 果物	米 わかめ さつま芋 人参 大根 玉ねぎ 油揚げ 豚肉 しめじ だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
誕生会メニュー			ツナサンド コンソメスープ 手作りのミートボール こぶき芋 マカロニサラダ 果物	バターロール ツナ マヨネーズ / キャベツ 玉ねぎ ベーコン 人参 大根 パセリ コンソメ 豆腐 玉ねぎ 合い挽きミンチ 塩 卵 パン粉 / ジャが芋 塩 マカロニ 人参 ほうれん草 コーン マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 パウンドケーキ	小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー
20	木	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 卵焼き 小松菜のサツと煮 果物	米 青菜 / 油揚げ 鮎 豆腐 わかめ えのき 白菜 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 料理酒 だし 砂糖 醤油 生姜 小麦粉 / 卵 砂糖 塩 油 小松菜 平天 人参 ごま油 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 スイートポテト	さつま芋 バター 砂糖 卵黄
26	月	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 卵焼き 小松菜のサツと煮 果物	米 青菜 / 油揚げ 鮎 豆腐 わかめ えのき 白菜 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 料理酒 だし 砂糖 醤油 生姜 小麦粉 / 卵 砂糖 塩 油 小松菜 平天 人参 ごま油 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 スイートポテト	さつま芋 バター 砂糖 卵黄

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします

7日は七草がゆを食べる日です。七草はせり、なずな、ゴギョウ、はこべら、仏の座、すずな、すずしろです。すずな、すずしろは大根とかぶです。

令和7年度 認定こども園おとり





予定献立表 1月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
5	月	牛乳 お菓子	カレーライス シルバーサラダ コーンソテー 果物	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ ルー 春雨 人参 わかめ 鰹節 マヨネーズ 塩 コーン 砂糖 塩 / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
6	火	牛乳 果物	ふりかけご飯 お味噌汁 カレイのから揚げ こぶき芋 キャベツのおかか和え 果物	米 ふりかけ / 油揚げ 大根 豆腐 白菜 椎茸 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / ジャが芋 塩 キャベツ 人参 鰹節 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス バター 砂糖 卵
7日	お餅つき		七草がゆ(7日)ごま塩ご飯(21日)	米 七草 塩(7日) ごま塩(21日)	ヨーグルト	ヨーグルト
7	水	牛乳 チーズ クラッカー	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ごま和え 果物	じゃが芋 人参 玉ねぎ 牛肉 だし 砂糖 醤油 みりん / ちくわ 青のり 小麦粉 卵 揚げ油 ほうれん草 人参 もやし ハム ごま 砂糖 醤油 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	お菓子
8	木	牛乳 お菓子	パン ミネストローネ 鶏肉のマーマレード焼き スクラップエッグ ほうれん草ソテー ミニゼリー	レーズンロール / カットトマト 大根 ジャが芋 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 砂糖 塩 鶏肉 マーマレード 醤油 にんにく / 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 もやし ツナ 塩コショウ 油 / ミニゼリー	お茶 おかかむすび	米 鰹節 塩 醤油
9	金	お茶 お菓子	わかめご飯 お味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ゆでブロッコリー 切干大根煮 果物	米 わかめ / 油揚げ 白菜 しめじ 豆腐 玉ねぎ わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚バラ 大根 だし 砂糖 醤油 みりん / ブロッコリー イタリアンドレッシング 切干大根 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	りんごジュース お菓子	りんごジュース お菓子
10	土	お茶 お菓子	豚丼 お味噌汁 果物	米 豚肉 えのき 玉ねぎ だし 砂糖 醤油 油揚げ ジャが芋 玉ねぎ しめじ 人参 だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
13	火	牛乳 果物	ゆかりご飯 かきたま汁 鰯の照り焼き コーンソテー 納豆和え 果物	米 ゆかり / 卵 えのき 玉ねぎ 豆腐 わかめ ねぎ しらす 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鰯 砂糖 醤油 みりん 生姜 / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 人参 ハム 納豆 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 クレープ	ホットケーキミックス フルーツソース 卵 油 牛乳
14	水	牛乳 チーズ クラッカー	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 げんこつ焼き こぶき芋 ひじき煮 ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 大根 豆腐 えのき もやし 白菜 昆布 鰹節 いりこ ねぎ 味噌 牛肉 玉ねぎ 小麦粉 卵 ごま油 塩 醤油 生姜 にんにく / ジャが芋 塩 ひじき 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / ミニゼリー	ヨーグルト お茶 お菓子	ヨーグルト お菓子
15	木	牛乳 お菓子	パン クリームシチュー 鶏肉のパン粉焼き ゆでブロッコリー 卵サラダ 果物	キャロットロール / ジャが芋 人参 玉ねぎ かぶ ベーコン パセリ ルー 鶏肉 塩 マヨネーズ パン粉 / ブロッコリー マヨネーズ 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 塩 / 果物	牛乳 大学芋	さつま芋 揚げ油 水飴 黒ゴマ
16	金	のむヨーグルト お菓子	ごま塩ご飯 けんちん汁 豚肉の南部焼 さつま芋の甘煮 ゴマネーズ和え ミニゼリー	米 ごま塩 / 大根 人参 豆腐 里芋 豆腐 油揚げ ごぼう ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 豚肉 卵 黒ゴマ 砂糖 醤油 生姜 / さつま芋 だし 砂糖 醤油 みりん ほうれん草 人参 もやし ツナ ごま マヨネーズ 塩 / ミニゼリー	牛乳 16日 お菓子 30日 フレンチトースト	食パン 卵 牛乳 バター 砂糖 お菓子
17	土	お茶 お菓子	おむすび 豚汁 果物	米 わかめ さつま芋 人参 大根 玉ねぎ 油揚げ 豚肉 しめじ だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
20	木	のむヨーグルト お菓子	ツナサンド コンソメスープ 手作りミートボール こぶき芋 マカロニサラダ 果物	バターロール ツナ マヨネーズ / キャベツ 玉ねぎ ベーコン 人参 大根 パセリ コンソメ 豆腐 玉ねぎ 合い挽きミンチ 塩 卵 パン粉 / ジャが芋 塩 マカロニ 人参 ほうれん草 コーン マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 パウンドケーキ	小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー
26	月	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 卵焼き 小松菜のサツと煮 果物	米 青菜 / 油揚げ 鮎 豆腐 わかめ えのき 白菜 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 料理酒 だし 砂糖 醤油 生姜 小麦粉 / 卵 砂糖 塩 油 小松菜 平天 人参 ごま油 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 スイートポテト	さつま芋 バター 砂糖 卵黄

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

7日は七草がゆを食べる日です。七草はせり、なずな、ゴギョウ、はこべら、仏の座、すずな、すずしろです。すずな、すずしろは大根とかぶです。

令和7年度 認定こども園おとり

