



2月

令和7年度
子育てセンター山口
(おおとり保育園)
TEL: 925-1664

暦の上ではもう春です。まだまだ 寒い日が続きそうですね。「寒いね、冷たいね。」と言いながら子どもの手を握ったり、ぎゅうっとハグしたり、心も暖かくなり 幸せな気持ちになります。寒い日も悪くないかも。春も待ち遠しいけど可愛い子ども達や、お友達や家族がそばにいてくれたら、やっぱり寒い冬もいいね。

「早寝・早起き・朝ごはん」そして、笑顔は身体の免疫力を高めます。今を元気に乗り切りましょう。

げんきっこライブ

☆日 時 3月5日(木) 10:00~11:30
☆場 所 武道館(維新公園大晃アリーナ横)
☆対 象 就学までのお子さんと保護者



- *現地集合・解散です
- *動きやすい服装で来てね!
- *見てるだけでもいいよ!!



元気っこ隊になって、元気っこライブを盛り上げようー!!

受付は↑の元気っこライブ QR コードでお願いします

ミーティング日時

2月5日(木) 10:00~11:00

3月3日(火) 10:00~11:00

3月3日は難あられが先着順にもらえます開放しますので遊びに来てね



2月の予定

- 2日(月) こねこ(0才)
- 3日(火) 開放日・BP1②
- 4日(水) いちご(0才)
- 5日(水) 元気っこ隊ミーティング
- 6日(金) もも(1才)
- 9日(月) さくらんぼ(0才)
- 10日(火) 開放日・BP1③
- 12日(木) パイナップル(1才)
- 13日(金) みかん(2才)
- 16日(月) こぐま(2才)
- 17日(火) 開放日・BP1④
- 18日(水) 和久積木⑤
- 19日(木) バナナ(1才) 13:30~楽・楽・楽
- 20日(金) パイナップル(1才)
- 21日(金) あんず(0才)
- 24日(火) こいぬ(0.1才)
- 25日(水) ぶどう(0才)
- 26日(木) レモン(2才)
- 27日(金) キューピーハーフちゃんの会



春のめだい お餅つき with 小学生

日時 4月8日(水)

① 10:00~7組

② 11:00~7組

参加費 500円

場所 おおとり保育園ふれあい一む

内容 羽鳥せんせい監修お餅つき

日本の伝統食文化お餅つきを体験

対象 未就園児親子お餅が好きなママ

「お餅のように粘り強く」

受付はこちら↓



熱があるときは……

温める?
それとも冷やす?

手足が冷たく、寒がるときは、
まだ熱が上がっている途中。
暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もボカボカしていたら、熱が上がりがきったサイン。暑がったら布団を薄いものに替えて、過ごしやすいようにあげましょう。

春の遠足のお知らせ



合同で春の遠足を行います。*要申し込み

*日時 3月26日(木) 10:30~12:00

*場所 維新公園

(テニスコート横の白い塔) 集合

♡お誘いあわせのうえ沢山の
お申し込みをお待ちしています

申し込み詳細は [ここ](#)⇒



春からのグループは3月最終回になります。(; ∇ ;)



予定献立表 2月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
2	月	牛乳 チーズ クラッカー	ふりかけご飯 中華風スープ 鮭の塩焼き 卵焼き 小松菜のサッと煮 果物	米 ふりかけ / えのき 玉ねぎ キャベツ ベーコン クリームコーン 中華味 塩 ねぎ 鮭 塩 / 卵 砂糖 塩 小松菜 油揚げ 人参 だし 醤油 塩 ごま油 / 果物	牛乳 アップルケーキ	小麦粉 卵 油 砂糖 りんご BP
3	火	節分メニュー 牛乳 果物	恵方巻 お吸い物 クジラの竜田揚げ ゆでブロッコリー 五目豆 ミニゼリー	米 デンプン だし巻糸 卵のり 胡瓜 すし酢 / 油揚げ 豆腐 鮭 わかめ えのき ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 醤油 塩 クジラの竜田揚げ(既製品) 揚げ油 / ブロッコリー マヨネーズ 水煮大豆 人参 しだいけ 鶏肉 きぬさや だし 砂糖 醤油 / ミニゼリー	牛乳 鬼まんじゅう	さつま芋 砂糖 ホットケーキミックス
4	水	牛乳 お菓子	わかめご飯 お味噌汁 鯖の天ぷら スクランブルエッグ 納豆和え 果物	米 わかめ / 油揚げ 豆腐 しめじ 大根 人参 白菜 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 小麦粉 卵 揚げ油 / 卵 砂糖 塩 油 ひきわり納豆 ほうれん草 ハム もやし 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 ドロップクッキー	小麦粉 卵 砂糖 バター BP
5	木	牛乳 お菓子	パン コンソメスープ タンドリーチキン ゆでブロッコリー マカロニサラダ 果物	レーズンロール / キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン じゃが芋 パセリ コンソメ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 生姜 にんにく 砂糖 醤油 / ブロッコリー マヨネーズ マカロニ 人参 ほうれん草 ツナ マヨネーズ 塩 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
6	金	お茶 お菓子	二コニコ給食の日 青菜ご飯 お味噌汁 鶏肉のムニエル こぶき芋 切干大根煮 ミニゼリー	米 青菜 / 油揚げ 豆腐 しだいけ 大根 白菜 水菜 わかめ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 塩 小麦粉 油 / じゃが芋 塩 切干大根 油揚げ 人参 砂糖 醤油 みりん だし / ミニゼリー	りんごジュース お菓子	お菓子
7	土	お茶 お菓子	米粉パスタのナポリタン フレッシュサラダ 果物	米粉パスタ 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 塩 レタス コーン ベーコン イタリアンドレッシング 果物	お茶 お菓子	お菓子
9	月	牛乳 お菓子	塩昆布ご飯 お味噌汁 豚肉の南部焼き さつま芋の甘煮 ごま和え 果物	米 塩昆布 / さつま芋 人参 しめじ 白菜 大根 ごぼう ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 卵 砂糖 醤油 生姜 黒ゴマ / さつま芋 だし 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 もやし ハム ごま 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 玄米フレーク 玄米フレークスナック	玄米フレーク マシュマロ バター
10	火	牛乳 果物	ミネラルふりかけご飯 かきたま汁 豚肉の生姜焼き コーンソテー おかか和え 果物	米 ミネラルふりかけ / 卵 しらす 玉ねぎ しめじ わかめ ねぎ 豆腐 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 豚肉 生姜 にんにく 砂糖 醤油 料理酒 油 / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 人参 もやし ささみ 鰹節 砂糖 醤油 / 果物	10日 お茶 ミルクくずもち 24日牛乳 お菓子	牛乳 片栗粉 砂糖 黒糖 きなこ 塩 お菓子
12	木	牛乳 お菓子	パン 豆乳シチュー 鶏肉のバーベキュー焼き 人参グラッセ シルバーサラダ 果物	チャロットロール / 豆乳 じゃが芋 南瓜 玉ねぎ かぶ ベーコン パセリ シチュールー 鶏肉 塩 小麦粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 油 / 人参 バター 砂糖 春雨 鶏糸卵 バブリカ 水菜 マヨネーズ 塩 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
13	金	牛乳 果物	ハヤシライス 卵サラダ こぶき芋 ミニゼリー	米 豚肉 カットトマト 人参 玉ねぎ ハヤシライスルー 卵 ほうれん草 人参 マヨネーズ 塩 / じゃが芋 塩 ミニゼリー	グレープジュース ココアマフィン	ホットケーキミックス 卵 砂糖 バター ココア
14	土	お茶 お菓子	チャーハン 中華風スープ 果物	米 玉ねぎ ミックスベジタブル 鶏ミンチ 塩コショウ 油 えのき 玉ねぎ 小松菜 ベーコン 中華味 塩 果物	お茶 お菓子	お菓子
16	月	牛乳 チーズ クラッカー	じゃこご飯 お吸い物 ごまザンギ コーンソテー ひじきサラダ 果物	米 しらす だし 砂糖 醤油 みりん / 油揚げ 豆腐 鮭 えのき わかめ 白菜 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 醤油 ごま油 生姜 にんにく 黒ゴマ 片栗粉 揚げ油 / コーン 砂糖 塩 ひじき だし 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 ハム マヨネーズ / 果物	牛乳 マドレーヌ	小麦粉 卵 砂糖 バター BP
17	火	牛乳 果物	ゆかりご飯 お味噌汁 和風ハンバーグ ゆでブロッコリー 人参シリシリ 果物	米 ゆかり / 油揚げ 南瓜 じゃが芋 しだいけ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 合い挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ パン粉 卵 塩 大根 砂糖 醤油 / ブロッコリー マヨネーズ 人参 もやし ツナ 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 おからボール	おから レーズン 砂糖 卵 バター
25	水	のむヨーグルト お菓子	わかめご飯 お味噌汁 カレイのから揚げ こぶき芋 春雨の酢の物 ミニゼリー	米 わかめ / 油揚げ しめじ 白菜 豆腐 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / じゃが芋 塩 春雨 鶏糸卵 ハム わかめ すし酢 / ミニゼリー	牛乳 バナナマフィン	バナナ バター 砂糖 ホットケーキミックス 卵

3日は節分です。節分には大きいものと小さいものを食べるといういわれがあり、クジラとイワシを食べる風習があります。今回給食ではクジラの竜田揚げを用意しました。おうちで可能であればイワシを食べてみてはいかがでしょうか？

令和7年度 認定こども園おとり

