



# 離乳食・完了食予定献立表

## 5月



日	曜日	朝のおやつ	中期	後期	後期 おやつ	完了期	完了期おやつ
1	金	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 玉ねぎスープ 豆腐の野菜あんかけ	おかゆ 果物 玉ねぎスープ こぶき芋 豆腐の野菜あんかけ	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	じゃこご飯 卵スープ 豆腐の焼き団子 コールスロー	子どもの日メニュー ヨーグルト お茶 鯉のぼりクッキー
2	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	おじや 果物		おむすび 豚汁 胡瓜の浅漬け 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー
7	木	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 肉じゃが キャベツスープ	おかゆ 果物 肉じゃが キャベツスープ スティック人参	お茶 スティックトースト	カレーライス ゆで卵 果物 キャベツの塩昆布和え	牛乳 ピザトースト
8	金	お茶 牛乳 スライスチーズ クラッカー 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 豆腐のお味噌汁 煮魚あんかけ	おかゆ 果物 豆腐のお味噌汁 煮魚あんかけ ほうれん草ソテー	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 さけの西京焼き 筍の煮物 ごま和え ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶
9	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	おじや 果物		牛丼 果物 お味噌汁 キャベツのおかか和え	お茶 お菓子 ミニゼリー
11	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 玉ねぎスープ 人参のそぼろ煮	おかゆ 果物 玉ねぎスープ ひじき煮 人参のそぼろ煮	お茶 ゆでじゃが芋	青菜ご飯 かきたま汁 豚肉の両部焼 コーンソテー ひじき煮 果物	牛乳 やきポテト
12	火	お茶 のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 野菜スープ じゃが芋とツナのうま煮	おかゆ 果物 野菜スープ 柔らかハンバーグ じゃが芋とツナのうま煮	お茶 赤ちゃん用お菓子	パン コンソメスープ ハンバーグ ス克蘭ブルエッグ ポテトサラダ 果物	牛乳 玄米フレークスナック
13	水	お茶 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 豆腐のお味噌汁 もやしとミンチのとりみ煮	おかゆ 果物 豆腐のお味噌汁 胡瓜のサツと煮 もやしとミンチのとりみ煮	お茶 ぶどうゼリー 赤ちゃん用お菓子	わかめご飯 お味噌汁 鶏のバーベキュー焼き スティック胡瓜 切り干し大根煮 ミニゼリー	ニコニコ給食の日 お茶 お菓子 ぶどうゼリー
14	木	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 クリームコーンと茄子のスープ 鶏肉の治部煮	おかゆ 果物 クリームコーンと茄子のスープ 鶏肉の治部煮 トマト	お茶 カップケーキ	ミネラルふりかけご飯 中華風スープ 鶏のムニエル トマト 八宝菜 果物	牛乳 クレープ
15	金	お茶 牛乳 チーズ クラッカー 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 麩のおつゆ 煮魚野菜あんかけ	おかゆ 果物 麩のおつゆ スティック人参 煮魚野菜あんかけ	お茶 ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	ゆかりご飯 お吸い物 さわらのパン粉焼き コーンソテー シルバーサラダ ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶
18	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 小松菜のお味噌汁 牛肉と玉ねぎのうま煮	おかゆ 果物 のり塩こぶき芋 小松菜のお味噌汁 牛肉と玉ねぎのうま煮	お茶 きなこがゆ	ごま塩ご飯 お味噌汁 げんこつ焼き のり塩こぶき芋 キャベツのおかか和え 果物	
19	火	お茶 のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	人参がゆ 果物 豆腐のおつゆ パプリカとツナのとりみ煮	人参がゆ 果物 豆腐のおつゆ 胡瓜のサツと煮 パプリカとツナのとりみ煮	お茶 カップケーキ	夕焼けご飯 お吸い物 鶏のピカタ スティック胡瓜 マカロニサラダ 果物	誕生会メニュー 牛乳 マドレーヌ
20	水	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 カボチャスープ 野菜のそぼろ煮	おかゆ 果物 カボチャスープ 野菜のそぼろ煮 こぶき芋	お茶 赤ちゃん用お菓子 果物	パン クリームシチュー ウィンナー ス克蘭ブルエッグ さっぱりサラダ ミニゼリー	お茶 アイスクリーム お菓子
22	金	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 玉ねぎのお味噌汁 鶏肉の治部煮	おかゆ 果物 玉ねぎのお味噌汁 鶏肉の治部煮 こぶき芋	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	ふりかけご飯 お味噌汁 鶏肉の治部煮 こぶき芋 小松菜のサツと煮 果物	ヨーグルト お菓子 お茶
29	金	お茶 牛乳 チーズ クラッカー 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ	おかゆ 果物 キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ トマト	お茶 ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	ごま塩ご飯 お味噌汁 たいのカレー天ぷら トマト 納豆和え ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶
30	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	おじや 果物		和風米粉パスタ さっぱりサラダ 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー

月齢に合わせてお茶か牛乳のどちらかを提供します

**中期で使用する食品**  
 米 鶏肉 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブ  
 ロッコリー キャベツ 大根 ほうれん草 ツナ  
 レタス トマト カレイ タイ 豆腐 片栗粉  
 砂糖 味噌 塩 醤油 納豆

**後期で使用する食品**  
 中期で使用する食品プラス  
 ひじき 胡瓜 青のり 豆乳 ヨーグルト  
 米粉ミックス グレープジュース リンゴ  
 ジュース オレンジジュース ゼラチン  
 豆乳ヨーグルト 黒糖 葛粉

令和8年度 認定こども園おおとり  
**完了期で使用する食品**  
 後期で使用する食品プラス カレールー コーン  
 油 マヨネーズ ケチャップ コンソメ マーガリ  
 ン カレー粉 にんにく 生姜 ミニゼリー 卵  
 マカロニ パン粉 牛乳 唐揚げ粉 切干大根  
 レーズン 厚揚げ 鱈 ドレッシング