



# 予定献立表 5月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
子どもの日メニュー						
1	金	牛乳	じゃごご飯 卵スープ	米 ちりめんじゃこ だし 砂糖 醤油 / 卵 えのき 玉ねぎ ベーコン パセリ コンソメ	ヨーグルト	ヨーグルト
		果物	豆腐の揚げ団子 こぶき芋	豆腐 ミックスベジタブル 鶏ミンチ 塩 パン粉 卵 揚げ油 / じゃが芋 塩	鯉のぼりクッキー	小麦粉 卵 砂糖
			コールスローサラダ ミニゼリー	キャベツ 人参 コーン マヨネーズ 塩 / ミニゼリー	お茶	マーガリン
16	土	お茶	おむすび	米 わかめ	お茶	お菓子
		お菓子	豚汁	豚肉 さつまいも 人参 しめじ 豆腐 だし 味噌	お菓子	ミニゼリー
21	木	牛乳	カレーライス	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ルー	牛乳	お菓子
		お菓子	ゆで卵	卵 マヨネーズ	7日 お菓子	玉ねぎ ベーコン 砂糖
26	火	牛乳	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 豆腐 しめじ キャベツ 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	さけの西京焼き 筍の煮物	さけ 白味噌 砂糖 みりん / 筍 油揚げ だし 砂糖 醤油 みりん	お菓子	お菓子
23	土	お茶	牛丼	米 牛肉 えのき 玉ねぎ だし 砂糖 醤油	お茶	お菓子
		お菓子	お味噌汁	油揚げ 豆腐 もやし しめじ だし 味噌	お菓子	ミニゼリー
25	月	牛乳	11日筍ご飯 25日青菜ご飯 かきたま汁	米 筍 油揚げ だし 塩 醤油 / 卵 玉ねぎ 豆腐 えのき ねぎ わかめ 昆布 鰹節 いりこ 醤油 塩	牛乳	フレンチポテト 塩
		お菓子	豚肉の南部焼き コーンソテー	豚肉 卵 生姜 にんにく ごま 砂糖 醤油 / コーン 砂糖 塩	フライドポテト	揚げ油
26	火	牛乳	パン コンソメスープ	ロールパン / キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン 花っこりー コンソメ	牛乳	玄米フレーク
		お菓子	ハンバーグ スクラブルエッグ	豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ 塩 卵 パン粉 ケチャップ / 卵 砂糖 塩 油	玄米フレークスナック	マーガリン マシュマロ
27	水	お茶	わかめご飯 お味噌汁	米 わかめ / 油揚げ 豆腐 しめじ わかめ もやし じゃが芋 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	お茶	ぶどうジュース
		お菓子	鶏肉のバーベキュー焼き スティック胡瓜	鶏肉 塩 片栗粉 油 お好みソース 中濃ソース ケチャップ 砂糖 / 胡瓜 塩 醤油	ぶどうゼリー	砂糖 ゼラチン
28	木	牛乳	ミネラルふりかけご飯 中華風スープ	米 ミネラルふりかけ / クリームコーン ベーコン なす もやし 小松菜 中華味 塩	牛乳	ホットケーキミックス
		果物	鶏肉のから揚げ トマト	鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / トマト	クレープ	牛乳 卵 油
15	金	牛乳	ゆかりご飯 お吸い物	米 ゆかり / 油揚げ 豆腐 麩 わかめ えのき ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	さわらのパン粉焼き コーンソテー	さわら 塩 マヨネーズ パン粉 / コーン 砂糖 塩	お菓子	お菓子
18	月	牛乳	ごま塩ご飯 お味噌汁	米 ごま塩 / 油揚げ しめじ 玉ねぎ 人参 小松菜 昆布 鰹節 いりこ 味噌	お茶	牛乳 砂糖 黒糖
		お菓子	げんこつ焼き のり塩こぶき芋	牛肉 玉ねぎ 小麦粉 卵 塩 醤油 生姜 にんにく ごま油 / じゃが芋 青のり 塩	ミルクくずもち	片栗粉 きなこと 塩
19	火	牛乳	夕焼けご飯 お吸い物	米 人参 だし 塩 / 油揚げ 豆腐 麩 わかめ しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油	牛乳	小麦粉 卵 砂糖
		お菓子	鶏肉のピカタ スティック胡瓜	鶏肉 塩 小麦粉 卵 油 / 胡瓜 塩 醤油	マドレーヌ	マーガリン
20	水	牛乳	パン クリームシチュー	ロールパン / じゃが芋 南瓜 玉ねぎ ベーコン ルー パセリ	牛乳	オレンジジュース 砂糖
		果物	ウインナー スクラブルエッグ	ウインナー / 卵 砂糖 塩 油	オレンジゼリー	ゼラチン
22	金	牛乳	ふりかけご飯 お味噌汁	米 ふりかけ / 油揚げ 豆腐 えのき 玉ねぎ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	鶏肉の治部煮 こぶき芋	鶏肉 塩 小麦粉 だし 砂糖 醤油 みりん / じゃが芋 塩	お菓子	お菓子
29	金	牛乳	ごま塩ご飯 お味噌汁	米 ごま塩 / 油揚げ しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	小松菜のサツと煮 果物	小松菜 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 / 果物	お菓子	お菓子
30	土	牛乳	ごま塩ご飯 お味噌汁	米 ごま塩 / 油揚げ しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	たいのカレー天ぷら のり塩こぶき芋	たい 塩 カレー粉 小麦粉 卵 揚げ油 / じゃが芋 塩 青のり	お菓子	お菓子
30	土	お茶	和風米粉パスタ	米粉パスタ 人参 玉ねぎ 豚肉 しめじ 油 塩 醤油	お茶	お菓子
		お菓子	さっぱりサラダ	レタス パプリカ 胡瓜 ツナ イタリアンドレッシング	お菓子	ミニゼリー
親子遠足(3歳以上)						
22	金	牛乳	ふりかけご飯 お味噌汁	米 ふりかけ / 油揚げ 豆腐 えのき 玉ねぎ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	鶏肉の治部煮 こぶき芋	鶏肉 塩 小麦粉 だし 砂糖 醤油 みりん / じゃが芋 塩	お菓子	お菓子
29	金	牛乳	ごま塩ご飯 お味噌汁	米 ごま塩 / 油揚げ しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	小松菜のサツと煮 果物	小松菜 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 / 果物	お菓子	お菓子
30	土	牛乳	ごま塩ご飯 お味噌汁	米 ごま塩 / 油揚げ しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		お菓子	たいのカレー天ぷら のり塩こぶき芋	たい 塩 カレー粉 小麦粉 卵 揚げ油 / じゃが芋 塩 青のり	お菓子	お菓子
30	土	お茶	和風米粉パスタ	米粉パスタ 人参 玉ねぎ 豚肉 しめじ 油 塩 醤油	お茶	お菓子
		お菓子	さっぱりサラダ	レタス パプリカ 胡瓜 ツナ イタリアンドレッシング	お菓子	ミニゼリー

22日は3歳未満児のみ通常の給食になります

