令和8月年度 11月

ふれあいだより

子育てセンター山口
（認定こども園おおとり）
☎083-925-1664
（9:00～16:00）

赤や黄色に色づいた木の葉が舞い、深まり行く秋を感じます。各種講座、参加ご協力頂きまして有難うございます。子育て期ならではの経験や、笑顔や、頑張る姿に出会えてとても嬉しく思います。これから元気っこライブ、などまだまだ楽しいこと盛りだくさん、地域のお友達と出会えるチャンスでもあります。

暖かい日があったかと思うと朝晩急に冷え込むときもあります。子育て世代は体力勝負、日頃から栄養バランスや早寝早起き朝ごはん、適度な運動を心がけ、お母さん自身と家族の健康、みんなの健康を守りましょうね。

ふれあいる～むスタッフより



みんなの壁面製作みのむし👆



11 月のふれあい保育の活動は、新グル～プはスタンプカードに貼り絵をします。
春グループはお散歩か音遊びをします。

元気っ子ライブ
10 時～11:時です。
みんなで、ダンスして遊ぼう！！ハイハイレースも行います。場所は維新公園、大晃アリーナの武道館です。
あそびにきてね！

11月の予定



2日(月)こねこ(0才)
4日(水)いちご(0才)
5日(木)保育園見学
6日(金)親子ヨガ
8日(日)法人フェスタ
9日(月)さくらんぼ(0才)
10日(火)開放日・カウンセリング
11日(水)もも(1才)
12日(木)元気っこライブ
13日(金)みかん(2才)
16日(月)こぐま(2才)
17日(火)こいぬ(1才)
18日(水)ぶどう(0才)
19日(木)ぱなっぷる(1才)
20日(金)バナナ(1才)
24日(火)開放日
25日(水)ビューティーハンドケア
おしごとセンター
26日(木)レモン(2才)
27日(金)あんず(0才)
30日(水)こいぬ(1才)



ママの忘年会

もうすぐ2027年の巻

日時 ☆12月4日(金)
10:00～12:30

会費2000円ぐらい
お弁当・ケーキ・飲み物
ツリーの飾りつけ、ワチャワチャ
楽しいひと時を♡10組定員



ビューティーハンドケア と おしごと相談

日時 11月25日(金)10：00～11：30
↓詳細要申込み 7組定員
ハンドケア

ハンドケアの前後
おしごとやマインド
のお悩み相談
を実施します。
皆さんの参加お待ちしています。

おしごとセンター個別相談→

まごわやさしい



まめ・ごま・わかめ・野菜・魚・椎茸・いも
日本食をお勧めします。体も心も 安定して
免疫力もアップします。

