離乳食・完了食予定献立表　11月

日	曜日	朝のおやつ	中　期	完　了　期	完了期おやつ
2 16	月	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　果物 白菜スープ 豚肉と小松菜のとろみ煮	わかめご飯　中華風スープ 豚肉の南部焼き　のり塩こふき芋 もやしナムル　果物	牛乳 赤ちゃん用お菓子
4	水	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子 チーズ	おかゆ　スティックゼリー キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ	青菜ご飯　お味噌汁 鰆の照り焼き　コーンソテー けんちょう煮　スティックゼリー	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶
5 19	木	のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	米粉パンがゆ　果物 大根スープ マカロニと人参の柔らか煮	パン　コンソメスープ 鶏肉のピカタ　トマト マカロニサラダ　果物	牛乳 アップルケーキ
6 20	金	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　じゃが芋のそぼろ煮 ゆでブロッコリー　スティックゼリー	やきそば　わかめスープ　スティックゼリー こふき芋　ゆでブロッコリー　卵焼き	牛乳 きなこトースト
親子であはは　給食はおみやげに代わります					
7 21	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	チキンライス 野菜スープ 果物	お茶 赤ちゃん用お菓子 スティックゼリー
9	月	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　果物 豆腐のおつゆ キャベツと人参の柔らか煮	親子丼　お吸い物 魚肉ソーセージソテー キャベツの塩昆布和え　果物	牛乳 レーズンスコーン
ニコニコ給食の日 10 24	火	お茶 果物	おかゆ　果物 白菜のお味噌汁 煮魚あんかけ	ミネラルふりかけご飯　お味噌汁 鮭の塩焼き　青菜のサッと煮 筑前煮　果物	リンゴジュース ポテまるくん
11	水	お茶　牛乳 チーズ 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　スティックゼリー 肉じゃが 野菜スープ	カレーライス スクランブルエッグ フレンチサラダ　スティックゼリー	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶
12 26	木	のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	米粉パンがゆ　果物 カボチャのそぼろ煮 豆腐と人参のうま煮	パン　クリームシチュー 豆腐ハンバーグ　ゆでブロッコリー シルバーサラダ　果物	お茶 おかかむすび
豚汁会 13	金	お茶　牛乳 果物	おかゆ　果物 豚汁	おむすび　豚汁 果物	牛乳 焼き芋
14 28	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	チャーハン わかめスープ 果物	お茶 赤ちゃん用お菓子 スティックゼリー
17	火	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　スティックゼリー 豚肉のトマト煮 大根と人参の煮物	ハヤシライス ゆで卵 大根サラダ　スティックゼリー	グレープジュース 赤ちゃん用お菓子
誕生会メニュー 18	水	お茶　牛乳 チーズ 赤ちゃん用お菓子	しらすがゆ　スティックゼリー キャベツスープ 白菜と鶏ミンチのとろみ煮	じゃこご飯　お味噌汁 鶏肉の治部煮　コーンソテー ごま和え　スティックゼリー	牛乳 マドレーヌ
25	水	お茶　牛乳 チーズ 赤ちゃん用お菓子	お弁当の日 手作りのお弁当をおねがいします		牛乳 ミルキートースト
27	金	お茶　牛乳 果物	おかゆ　スティックゼリー さつま芋の甘煮 白菜と牛肉のうま煮	ごま塩ご飯　かきたま汁 野菜のおやき　さつま芋の甘煮 すき焼き風　スティックゼリー	
30	月	お茶　牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ　果物 玉ねぎのお味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ	ゆかりご飯　お味噌汁 手作りミートボール　コーンソテー ひじきサラダ　果物	リンゴジュース お野菜クッキー

月齢に合わせてお茶か牛乳のどちらかを提供します

令和８年度　認定こども園おおとり

中期で使用する食品
米　米粉パン　白菜　人参　玉ねぎ　大根　南瓜　キャベツ　オレンジ　バナナ　りんご　ヨーグルト　ゼリー　鶏肉　豚肉　牛肉　トマト　マカロニ　白身魚　片栗粉　塩　砂糖　醤油　味噌　じゃが芋　さつま芋　ブロッコリー　もやし　ツナ

完了期で使用する食品
中期で使用する食品プラス
油　中華味　卵　牛乳　ホットケーキミックス　マーガリン　レーズン　ベーキングパウダー　わかめ　コンソメ　マヨネーズ　ベーコン　鰆　鮭　カレールー　シチュールー　パン粉　春雨　ごま　コーン　スキムミルク　ひじき　ほうれん草　チーズ　焼きそば麺　お好みソース　ウスターソース　ミックスベジタブル　イタリアンドレッシング　ごま油