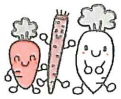


予定献立表　11月



日	曜日	3歳未満朝のおやつ	メニュー	材料	午後のおやつ	おやつの材料
2	月	牛乳	わかめご飯　中華風スープ	米　わかめ　/　卵　椎茸　わかめ　白菜　ねぎ　中華味　塩	牛乳	お菓子
16		お菓子	豚肉の南部焼き　のり塩こふき芋	豚肉　卵　ごま　にんにく　生姜　砂糖　醤油　/　じゃが芋　青のり　塩	お菓子	
			もやしナムル　果物	もやし　小松菜　人参　ツナ　すし酢　醤油　ごま油　/　果物		
4	水	牛乳	青菜ご飯　お味噌汁	米　青菜　/　油揚げ　キャベツ　しめじ　ほうれん草　昆布　鰹節　いりこ　味噌	ヨーグルト	ヨーグルト
		チーズ	鰆の照り焼き　コーンソテー	鰆　生姜　砂糖　醤油　みりん　/　コーン　砂糖　塩	お菓子	お菓子
		クラッカー	けんちょう煮　スティックゼリー	大根　人参　豆腐　だし　砂糖　醤油　/　スティックゼリー	お茶	
5	木	のむヨーグルト	パン　コンソメスープ	ロールパン　/　キャベツ　大根　人参　玉ねぎ　ベーコン　パセリ　コンソメ	牛乳	りんご　小麦粉　卵
19		お菓子	鶏肉のピカタ　トマト	鶏肉　塩コショー　卵　小麦粉　油　/　トマト	アップルケーキ	油　砂糖
			マカロニサラダ　果物	マカロニ　ほうれん草　人参　ツナ　マヨネーズ　塩　/　果物		ベーキングパウダー
6		牛乳　お菓子	やきそば	やきそば麺　豚ミンチ　人参　玉ねぎ　ピーマン　キャベツ　ソース　塩コショー	牛乳	食パン　きなこ
3歳未満おやこであはは			わかめスープ　ゆでブロッコリー	わかめ　もやし　えのき　ベーコン　ねぎ　中華味　塩　/　ブロッコリー　マヨネーズ	きなこトースト	マーガリン　砂糖　塩
20	金		こふき芋　卵焼き　スティックゼリー	じゃが芋　塩　/　卵　砂糖　塩　油　/　スティックゼリー		
7		お茶	チキンライス	米　鶏ミンチ　ミックスベジタブル　玉ねぎ　油　ケチャップ　砂糖　塩	お茶	お菓子
	土	お菓子	野菜スープ	キャベツ　人参　玉ねぎ　ツナ　中華味　塩	お菓子	
21			果物	果物	スティックゼリー	
9	月	牛乳	親子丼　お吸い物	米　鶏肉　玉ねぎ　卵　だし　砂糖　醤油　/　油揚げ　麸　わかめ　えのき　豆腐　ねぎ　昆布　鰹節　いりこ　塩　醤油	牛乳	小麦粉　マーガリン
		お菓子	魚肉ソーセージの天ぷら	魚肉ソーセージ　小麦粉　卵　揚げ油	レーズンスコーン	卵　砂糖　レーズン
			キャベツの塩昆布和え　果物	キャベツ　人参　塩昆布　塩　/　果物		
ニコニコ給食の日			ミネラルふりかけご飯　お味噌汁	米　ミネラルふりかけ　/　油揚げ　大根　白菜　椎茸　豆腐　ねぎ　昆布　鰹節　いりこ　味噌	リンゴジュース	じゃが芋　塩
10		お茶	鮭の塩焼き　青菜のサッと煮	鮭　塩　/　小松菜　鰹節　もやし　だし　砂糖　醤油	ポテ丸くん	アレルギー用マヨネーズ
24	火	果物	筑前煮　果物	里芋　レンコン　人参　ごぼう　鶏肉　だし　砂糖　醤油　/　果物		片栗粉
11	水	牛乳	カレーライス	米　豚肉　じゃが芋　人参　玉ねぎ　ルー	ヨーグルト	ヨーグルト
		チーズ	スクランブルエッグ	卵　砂糖　塩　油	お菓子	お菓子
		クラッカー	フレンチサラダ　スティックゼリー	サニーレタス　ツナ　コーン　パプリカ　イタリアンドレッシング　/　スティックゼリー	お茶	
12		のむヨーグルト	パン　クリームシチュー	レーズンロール　/　じゃが芋　南瓜　玉ねぎ　ベーコン　ルー　パセリ	お茶	米　鰹節　塩　醤油
	木	お菓子	豆腐ハンバーグ　ゆでブロッコリー	豆腐　合い挽きミンチ　玉ねぎ　パン粉　卵　塩　ケチャップ　/　ブロッコリー　マヨネーズ	おかかむすび	
26			シルバーサラダ　果物	春雨　錦糸卵　人参　わかめ　ハム　マヨネーズ　塩　/　果物		
豚汁会			新米おむすび	米　ごま塩	牛乳	さつま芋
	金	牛乳	豚汁	豚肉　さつま芋　しめじ　豆腐　白菜　大根　人参　ねぎ　玉ねぎ　だし　味噌	焼き芋	
13		果物	果物	みかん		
14		お茶	チャーハン	米　鶏ミンチ　ミックスベジタブル　玉ねぎ　油　塩コショー	お茶	お菓子
	土	お菓子	わかめスープ	えのき　わかめ　もやし　豆腐　中華味　塩	お菓子	
28			果物	果物	スティックゼリー	
17	火	牛乳	ハヤシライス	米　豚肉　カットトマト　玉ねぎ　人参　ルー	グレープジュース	お菓子
		お菓子	ゆで卵	卵　マヨネーズ	お菓子	
			大根サラダ　ゼリー	大根　人参　胡瓜　ツナ　塩　ごま油　醤油　/　ゼリー		
誕生会メニュー			じゃこご飯　お味噌汁	米　しらす　だし　砂糖　醤油　/　油揚げ　キャベツ　大根　しめじ　豆腐　ねぎ　昆布　鰹節　いりこ　味噌	牛乳	小麦粉　卵　砂糖
		牛乳　チーズ	ごまザンギ　コーンソテー	鶏肉　にんにく　生姜　塩　醤油　ごま油　ごま　片栗粉　揚げ油　/　コーン　砂糖　塩	マドレーヌ	マーガリン
18	水	クラッカー	ごま和え　スティックゼリー	ほうれん草　人参　白菜　ハム　ごま　砂糖　醤油　/　スティックゼリー		ベーキングパウダー
25	水	牛乳	お弁当の日 手作りのお弁当をおねがいします		牛乳	食パン　砂糖
		チーズ			ミルキートースト	スキムミルク
		クラッカー				
27	金	牛乳	ごま塩ご飯　かきたま汁	米　ごま塩　/　卵　しらす　えのき　わかめ　ねぎ　昆布　鰹節　いりこ　塩　醤油	牛乳	ホットケーキミックス
		果物	野菜のかき揚げ　さつま芋の甘煮	ごぼう　人参　玉ねぎ　小麦粉　卵　塩　揚げ油　/　さつま芋　砂糖　醤油　だし	コーン蒸しパン	コーン　砂糖
			すき焼き風　スティックゼリー	牛肉　厚揚げ　玉ねぎ　白菜　だし　砂糖　醤油　みりん　油　/　スティックゼリー		
30	月	牛乳	ゆかりご飯　お味噌汁	米　ゆかり　/　油揚げ　玉ねぎ　白菜　大根　人参　昆布　鰹節　いりこ　味噌	リンゴジュース	小麦粉　マーガリン
		お菓子	手作りミートボール　コーンソテー	合い挽きミンチ　豆腐　玉ねぎ　パン粉　塩　卵　ケチャップ　/　コーン　砂糖　塩	お野菜クッキー	砂糖　卵　野菜パウダー
			ひじきサラダ　果物	ひじき　だし　砂糖　醤油　ほうれん草　人参　ハム　マヨネーズ　/　果物		

20日は3歳未満のおやこであはは です。給食はおみやげに代わります。
２５日はお弁当の日です。全員お弁当の準備をお願いします。

令和8年度　認定こども園おおとり

