



予定献立表 6月



日	曜日	3歳未満朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ materials
1	月	牛乳 お菓子	ゆかりご飯 卵スープ 鶏肉の治部煮 青菜のサツと煮 ひじき煮 果物	米 ゆかり / 卵 玉ねぎ えのき ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 塩 小麦粉 だし 砂糖 醤油 生姜 / 小松菜 人参 ツナ だし 砂糖 醤油 ごま油 ひじき 人参 油揚げ だし 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 フライドポテト	フレンチポテト 揚げ油 塩
2	火	牛乳 果物	パン レタススープ ハンバーグ 人参クラッセ ツナサラダ 果物	レーズンロールパン / レタス ベーコン しめじ 玉ねぎ パセリ コンソメ 合い挽きミンチ 豆腐 卵 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ / 人参 マーガリン 砂糖 塩 ツナ ほうれん草 コーン パプリカ イタリアンドレッシング / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
3	水	牛乳 チーズ クラッカー	ふりかけご飯 中華スープ 豚肉の生姜焼き ス克蘭ブルエッグ 塩もみ胡瓜 ミニゼリー	米 ふりかけ / クリームコーン えのき わかめ もやし キャベツ ベーコン 中華味 塩 豚肉 生姜 砂糖 醤油 油 / 卵 砂糖 塩 油 胡瓜 塩 / ミニゼリー	牛乳 ジャムサンド	食パン いちごジャム
4	木	お茶 お菓子	ごま塩ご飯 お味噌汁 鮭の塩焼き トマト 白和え 果物	米 ごま塩 / 油揚げ 玉ねぎ キャベツ しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いろこ 味噌 鮭 塩 / トマト 豆腐 人参 ほうれん草 白味噌 ごま / 果物	グレープジュース 黒糖くずもち	黒糖 葛粉 きなこ 塩 砂糖
5	金	のむヨーグルト お菓子	焼きそば わかめスープ 卵焼き もやしナムル ミニゼリー	焼きそば麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 油 ソース 塩 / わかめ 豆腐 しいたけ ねぎ 中華味 卵 砂糖 塩 油 / もやし ささみ 胡瓜 すし酢 醤油 ごま油 ミニゼリー	牛乳 オレンジゼリー お菓子	オレンジジュース 砂糖 ゼラチン お菓子
6	土	お茶 お菓子	米粉パスタのナポリタン レタスサラダ 果物	米粉パスタ 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 塩 レタス 胡瓜 人参 コーン イタリアンドレッシング 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子
8	月	牛乳 お菓子	ハヤシライス ゆで卵 春雨の酢の物 果物	米 豚肉 カットトマト 玉ねぎ 人参 ルー 砂糖 塩 卵 マヨネーズ 春雨 胡瓜 ハム わかめ すし酢 / 果物	牛乳 豆乳クレープ	ホットケーキミックス 豆乳 油 卵 フルーツソース
9	火	牛乳 果物	パン コンソメスープ 手作りミートボール トマト フレンチサラダ 果物	ロールパン / ジャが芋 人参 ベーコン しめじ 玉ねぎ パセリ コンソメ 合い挽きミンチ 豆腐 卵 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ / トマト サニーレタス パプリカ ツナ イタリアンドレッシング / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	お菓子 ヨーグルト
10	水	牛乳 チーズ クラッカー	わかめご飯 かきたま汁 鶏肉のバーベキュー焼き コーンソテー ごま和え ミニゼリー	米 わかめ / 卵 しらす 玉ねぎ えのき ねぎ 昆布 鰹節 いろこ 塩 醤油 鶏肉 塩 片栗粉 油 ソース 砂糖 ケチャップ / コーン 砂糖 塩 ほうれん草 人参 ハム ごま 砂糖 醤油 / ミニゼリー	牛乳 ミルクキートースト	食パン スキムミルク 砂糖
11	木	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 カレイのから揚げ こぶき芋 ひじきサラダ 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ キャベツ しめじ もやし 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いろこ 味噌 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / ジャが芋 塩 ひじき 人参 だし 砂糖 醤油 ハム ほうれん草 マヨネーズ / 果物	牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス マーガリン 砂糖 卵 牛乳
12	金	のむヨーグルト お菓子	青菜ご飯 お吸い物 鶏肉のパン粉焼き スティック胡瓜 ポテトサラダ 果物	米 青菜 / 油揚げ 鮭 豆腐 えのき ねぎ 昆布 鰹節 いろこ 塩 醤油 鶏肉 塩 マヨネーズ パン粉 / 胡瓜 塩 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 きなこクッキー	小麦粉 マーガリン 卵 砂糖 きなこ
13	土	お茶 お菓子	チャーハン 中華スープ 果物	米 鶏ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 豆腐 しいたけ わかめ もやし 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
19	金	誕生会メニュー のむヨーグルト お菓子	オープンサンド 野菜スープ 手作りチキンナゲット スティック胡瓜 スパゲティナポリタン ミニゼリー	ロールパン 卵 マヨネーズ 塩 / キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ベーコン パセリ コンソメ 鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 卵 パン粉 塩 揚げ油 ケチャップ / 胡瓜 塩 醤油 サニーレタス パプリカ ツナ イタリアンドレッシング / 果物	牛乳 プリンアラモード	プリン(既製品) みかん缶 バイン缶 ホイップクリーム
29	月	牛乳 お菓子	カレーライス ささみサラダ トマト 果物	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ ルー ささみ サニーレタス パプリカ 胡麻ドレッシング / トマト 果物	お茶 ミルクくずもち	牛乳 片栗粉 砂糖 黒糖 きなこ 塩
30	火	牛乳 果物	パン ミネストローネ 豚肉の南部焼き コーンソテー マカロニサラダ 果物	ロールパン / カットトマト ジャが芋 人参 玉ねぎ ベーコン キャベツ コンソメ 豚肉 卵 黒ゴマ 砂糖 醤油 生姜 / コーン 砂糖 塩 マカロニ ハム 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子

9日～12日は3歳未満児の参加日ウィークです。ご都合の良い日にふるってご参加ください。保護者の方にも給食を用意します。お子様と同じ給食を食べる数少ない機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

令和8年度 認定こども園おおとり

