



予定献立表 3月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
15	土	お茶 お菓子	焼きビーフン 具だくさんスープ 果物	ビーフン 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 塩 塩コショウ 醤油 豆腐 わかめ もやし 人参 えのき 大根 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
3	月	カルピス お菓子	ひな祭りメニュー じゃこご飯 お吸い物 鶏肉のから揚げ 人参シリシリ 菜の花とベーコンのソテー ミニゼリー	米 ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 / 油揚げ 豆腐 大根 えのき ねぎ 昆布 鰹節 いらこ 塩 醤油 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 人参 もやし ツナ 醤油 砂糖 花っこりー ベーコン コーン 油 塩コショウ / ミニゼリー	牛乳 ロールケーキ	ロールちゃん ホイップクリーム いちご
4	火	牛乳 果物 お菓子	ゆきそば 卵スープ ゆでブロッコリー ジャーマンポテト 果物	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 油 ソース 塩 卵 しめじ 白菜 ベーコン パセリ コンソメ / ブロッコリー マヨネーズ じゃが芋 ウィンナー 玉ねぎ 油 塩 / 果物	牛乳 パンブキンパイ	ハイシート 南瓜 砂糖 卵黄
5	水	ミニゼリー お菓子 お茶	二コニコ給食の日 わかめご飯 お味噌汁 ハンバーグ コーンソテー 中華風サラダ 果物	米 わかめ / 南瓜 キャベツ 大根 小松菜 油揚げ 昆布 鰹節 いらこ 味噌 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ アレルギー用マヨネーズ 米パン粉 塩 ケチャップ / コーン 砂糖 塩 ささみ ほうれん草 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油 / 果物	お茶 フルーツポンチ お菓子	パイ みるく 黄桃 りんご 砂糖 お菓子
6	木	牛乳 チーズ クラッカー	青菜ご飯 お味噌汁 豚肉の唐揚げ 小松菜の煮びたし ポテトサラダ 果物	米 青菜 / 油揚げ 白菜 豆腐 えのき 玉ねぎ ねぎ 味噌 昆布 鰹節 いらこ 豚肉 卵 醤油 砂糖 生姜 黒ゴマ / 小松菜 平天 だし 砂糖 醤油 みりん じゃが芋 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 ミルクトースト	食パン スキムミルク 砂糖
7	金	牛乳 お菓子	パン ミネストローネ タンドリイチキン コーンソテー ざっぱりサラダ ミニゼリー	レーズンロール / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン 大根 コンソメ パセリ 鶏肉 ヨーグルト 砂糖 醤油 生姜 ニンニク カレー粉 / コーン 砂糖 塩 サニーレタス パプリカ ツナ 胡麻ドレッシング / ミニゼリー	ヨーグルト 手作りクッキー お茶	ヨーグルト 小麦粉 パター 卵 砂糖
22	土	お茶 お菓子	チャーハン わかめスープ 果物	米 豚ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 塩 醤油 わかめ しめじ ベーコン 白菜 豆腐 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	ミニゼリー お菓子
24	月	牛乳 お菓子	卒業式 ハヤシライス 南瓜サラダ カリコリ胡瓜 ミニゼリー	米 豚肉 カットトマト 人参 玉ねぎ ルー 砂糖 塩 南瓜 ツナ コーン マヨネーズ 塩 胡瓜 塩 醤油 / ミニゼリー	牛乳 マドレーヌ	小麦粉 卵 パター 砂糖
25	火	牛乳 果物 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 つくねの揚げ団子(0.1歳エビフライ2歳以上) シルバーサラダ さつま芋の甘煮 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 豆腐 白菜 鶏 わかめ 大根 ねぎ 昆布 鰹節 いらこ 塩 醤油 鶏ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 小麦粉 卵 塩 揚げ油 / エビフライ(既製) 揚げ油 オーロラソース 春雨 錦糸卵 ハム 胡瓜 マヨネーズ 塩 / さつま芋 だし 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 玄米フレーク 玄米フレークスナック バター	玄米フレーク マシュマロ バター
12	水	牛乳 ミニゼリー お菓子	ゆかりご飯 お味噌汁 鮭の西京焼き きざみトマト 里芋サラダ 果物	米 ゆかり / 油揚げ 豆腐 キャベツ 大根 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いらこ 味噌 鮭 白味噌 砂糖 みりん / トマト 里芋 人参 ハム ほうれん草 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 グレープゼリー お菓子	グレープジュース 砂糖 ゼラチン お菓子
13	木	牛乳 チーズ クラッカー	ピザトースト クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き ゆでブロッコリー 卵サラダ 果物	食パン チーズ ベーコン ケチャップ / じゃが芋 人参 玉ねぎ 豚肉 コーン ルー パセリ 鶏肉 マーマレード 醤油 にんにく / ブロッコリー マヨネーズ 卵 ほうれん草 パプリカ マヨネーズ 塩 / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
14	金	のむヨーグルト お菓子	お別れ遠足	手作りのお弁当をおねがいします お弁当を作るときの注意をルクミーにアップしていますのでご覧ください	牛乳 フレンチトースト	食パン 卵 牛乳 バター 砂糖
17	月	牛乳 お菓子	夕焼けご飯 コーンスープ げんこつ焼き こぶき芋 納豆和え 果物	米 人参 だし 塩 / キャベツ 玉ねぎ クリームコーン コンソメ パセリ 牛肉 玉ねぎ 卵 小麦粉 砂糖 醤油 生姜 / じゃが芋 塩 納豆 ほうれん草 人参 ハム 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス 卵 パター 砂糖
18	火	牛乳 果物 お菓子	カレーライス スクランブルエッグ ゆでブロッコリー 果物	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ルー 卵 砂糖 塩 油 ブロッコリー マヨネーズ / 果物	牛乳 きなこクッキー	小麦粉 卵 パター 砂糖 きなこ 塩
19	水	誕生会メニュー 牛乳 ミニゼリー お菓子	ふりかけご飯 にゅうめん かき揚げ(0.1歳 えひのき揚げ2歳以上) マカロニサラダ 南瓜のソテー ミニゼリー	米 ふりかけ / そうめん 油揚げ しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いらこ 塩 醤油 ツナ ミックスベジタブル 玉ねぎ 卵 小麦粉 塩 揚げ油 / えび ミックスベジタブル 玉ねぎ 卵 小麦粉 塩 揚げ油 マカロニ ハム ほうれん草 マヨネーズ 塩 / 南瓜 塩コショウ / ミニゼリー	牛乳 デコレーションケーキ	スポンジケーキ ホイップクリーム みかん パイ
21	金	のむヨーグルト お菓子	黒米ご飯 豚汁 鮭の塩焼き コーンソテー キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	米 黒米 ごま塩 / 豚肉 さつま芋 人参 大根 しめじ 白菜 ねぎ 昆布 鰹節 いらこ 味噌 鮭 塩 / コーン 砂糖 塩 キャベツ 人参 塩昆布 塩 ごま油 / ミニゼリー	牛乳 おからボール	おから ココア 砂糖 バター 卵 レーズン 粉砂糖

今月はひまわり組のみなさんのリクエストメニューを組み入れて作成しています。斜めの文字のところはリクエストメニューです。

令和6年度 おおとり保育園

