



# 1月の予定



# 2月の予定

	曜日	午前(9時~13時まで)	午後(16時まで)
1	水	元日	
2	木	閉設	閉設
3	金	閉設	閉設
4	土		
5	日		
6	月	あんず(0才)	開放
7	火	開放・落書き風あげ会	開放
8	水	ことり(新0才)	開放
9	木	チェリー&ストロベリー(0才)	開放
10	金	オレンジ(2才)	開放
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	開放日	開放
15	水	パイナップル(1才)	開放
16	木	開放日(湯田BP)	開放
17	金	ぞう(新2才)	開放
18	土		
19	日		
20	月	コアラ(新1才)	開放
21	火	パンダ(新1才)	開放
22	水	ピーチ(1才)	開放
23	木	開放日(湯田BP)	開放
24	金	保育園見学	開放
25	土		
26	日		
27	月	バナナ(1才)	開放
28	火	開放日	開放
29	水	マスカット(0才)	開放
30	木	レモン(2才)(湯田BP)	開放
31	金	キューピーハーフちゃんの会	開放

	曜日	午前(9時~13時まで)	午後(16時まで)
1	土		
2	日		
3	月	あんず(0才)	開放
4	火	元気っこ隊	開放
5	水	ビューティーハンドケア	開放
6	木	開放(湯田BP)	開放
7	金	ことり(新0才)	開放
8	土		
9	日		
10	月	コアラ(新1才)	開放
11	火	建国記念の日	
12	水	パンダ(新1才)	開放
13	木	チェリー&ストロベリー(0才)	楽・楽・楽
14	金	オレンジ(2才)	開放
15	土		
16	日		
17	月	バナナ(1才)	開放
18	火	和久積み木⑤	開放
19	水	ピーチ(1才)	開放
20	木	パイナップル(1才)	開放
21	金	ぞう(新2才)	開放
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	開放日・元気っこ隊	開放
26	水	マスカット(0才)	開放
27	木	レモン(2才)	開放
28	金	キューピーハーフちゃんの会	開放



## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！寒さに負けず、元気にあそべますね。

### 薄着であったかのコツ

肌着を着る  
(綿100%がお勧め)



重ね着する  
(薄手の長そでシャツなど)

靴やぞで口が  
開きかけた服を  
選ぶ

スポンの中に  
シャツを入れて  
体温を逃が  
さない

外に出るときはベストや  
ジャンパーなどで調節する

