



予定献立表 4月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつの材料
2	木	牛乳 お菓子	カレーライス フレンチサラダ コーンソテー ミニゼリー	米 豚肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 油 ルー レタス 人参 ツナ 胡瓜 イタリアンドレッシング / コーン 砂糖 塩 ミニゼリー	牛乳 進級おめでとう クッキー	小麦粉 卵 砂糖 マーガリン
3	金	牛乳 お菓子	わかめご飯 お吸い物 ごまザンギ ゆでブロッコリー 米粉パスタのナポリタン 果物	米 わかめ / 油揚げ えのき 豆腐 わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 塩 醤油 鶏肉 こんにゃく 生姜 塩 醤油 ごま油 黒ゴマ 揚げ油 片栗粉 / ブロッコリー アレルギー用マヨネーズ 米粉パスタ ベーコン 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ 塩 砂糖 / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
4	土	お茶 お菓子	チャーハン 中華風スープ 果物	米 鶏ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 塩コショウ しいたけ 水菜 ベーコン 人参 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
6	月	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 豚汁 ちくわの磯辺揚げ ス克蘭ブルエッグ 肉じゃが 果物	米 ミネラルふりかけ / 豚肉 人参 大根 しめじ 玉ねぎ さつまいも ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 味噌 ちくわ 青のり 小麦粉 卵 揚げ油 / 卵 砂糖 塩 油 じゃが芋 人参 玉ねぎ 牛肉 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	牛乳 レズンスコーン	小麦粉 卵 砂糖 マーガリン レズン ベーキングパウダー
7	火	牛乳 果物	パン コンソメスープ 豆腐入りハンバーグ スティック胡瓜 さっぱりサラダ 果物	ロールパン / ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン パセリ コンソメ 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 卵 ケチャップ / 胡瓜 塩 醤油 ツナ コーン レタス パプリカ イタリアンドレッシング / 果物	お茶 おつかむすび	米 鰹節 塩 醤油
8	水	牛乳 チーズ クラッカー	青菜ご飯 お味噌汁 さわらのピカタ こぶき芋 ごま和え ミニゼリー	米 青菜 / 油揚げ 豆腐 キャベツ もやし 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 味噌 さわら 塩 小麦粉 卵 油 / ジャガイモ 塩 ほうれん草 人参 ハム ごま 砂糖 醤油 / ミニゼリー	牛乳 フレンチトースト	食パン 卵 砂糖 牛乳 マーガリン
9	木	のむヨーグルト お菓子	ハヤシライス フレンチサラダ ゆで卵 果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ カットトマト 油 ルー 胡麻ドレッシング レタス コーン ハム 胡瓜 卵 マヨネーズ / 果物	ヨーグルト お茶 お菓子	ヨーグルト お菓子
10	金	お茶 お菓子	ゆかりご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き トマト 納豆和え ミニゼリー	米 ゆかり / 油揚げ しめじ ジャガイモ もやし ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 味噌 豚肉 油 生姜 砂糖 醤油 料理酒 / トマト ひきわり納豆 ほうれん草 人参 砂糖 醤油 / ミニゼリー	グレープジュース 黒糖くずもち	グレープジュース 黒糖 葛粉 きなこ 砂糖 塩
11	土	お茶 お菓子	豚丼 お味噌汁 果物	米 豚肉 玉ねぎ えのき だし 砂糖 醤油 みりん 油揚げ しめじ 豆腐 水菜 だし 味噌 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
13	月	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 ス克蘭ブルエッグ ほうれん草ソテー 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 豆腐 葱 えのき わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 小麦粉 だし 砂糖 醤油 みりん 料理酒 / 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 もやし ベーコン 油 塩コショウ / 果物	牛乳 バナナマフィン	ホットケーキミックス 卵 砂糖 バナナ マーガリン
14	火	牛乳 果物	パン ミネストローネ 手作りミートボール コーンソテー マカロニサラダ 果物	ロールパン / ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン パセリ コンソメ カットトマト 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 卵 ケチャップ / コーン 砂糖 塩 マカロニ ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 オレンジゼリー お菓子	オレンジジュース 砂糖 ゼラチン お菓子
15	水	牛乳 チーズ クラッカー	やしそば 中華風スープ もやしナムル のり塩こぶき芋 ミニゼリー	焼きそば麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ソース 油 クリームコーン 玉ねぎ しめじ 水菜 ベーコン 中華味 塩 / もやし 人参 ツナ ずし粉 醤油 ごま油 じゃが芋 青のり 塩 / ミニゼリー	リンゴジュース お菓子	お菓子
16	木	のむヨーグルト お菓子	ごま塩ご飯 お味噌汁 カレイのから揚げ 青菜のサッと煮 切り干し大根煮 果物	米 ごま塩 / 油揚げ ししいたけ ジャガイモ 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 味噌 カレイ 唐揚げ粉 揚げ油 / 小松菜 鶏ミンチ 人参 ごま油 醤油 塩 切り干し大根 人参 油揚げ だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	ヨーグルト お茶 お菓子	ヨーグルト お菓子
17	金	牛乳 お菓子	じゃこご飯 お味噌汁 タンダーチキン ゆでブロッコリー ひじきサラダ ミニゼリー	米 ちりめんじゃこ だし 砂糖 醤油 / 油揚げ キャベツ 豆腐 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いらりこ 味噌 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 にんにく 生姜 砂糖 醤油 / ブロッコリー マヨネーズ ひじき だし 砂糖 醤油 ほうれん草 ハム 人参 マヨネーズ / ミニゼリー	牛乳 パウンドケーキ	小麦粉 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 マーマレード

ご入園・ご進級おめでとうございます

令和8年度 認定こども園おひとり

衛生管理を徹底して安全安心な給食づくりに取り組んでいきます。
担当は松浦、手島、白石、山田、大下です。よろしくお願いいたします。

