



予定献立表 12月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつの材料
2	月	牛乳 お菓子	黒米ご飯 お味噌汁 豚肉の南部焼き ひじき煮 納豆和え 果物	米 黒米 ごま塩 / 油揚げ 豆腐 しめじ わかめ 玉ねぎ 大根 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 卵 生姜 砂糖 醤油 黒ゴマ / ひじき 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん ひきわり納豆 ほうれん草 人参 ハム 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 フルーツポンチ お菓子	パイナップル みかん 黄桃 砂糖 りんご お菓子
3	火	牛乳 果物 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 鯖の照り焼き 卵焼き 白菜の塩昆布和え ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 豆腐 麩 白菜 えのき ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鯖 生姜 料理酒 醤油 砂糖 みりん / 卵 砂糖 塩 油 白菜 人参 塩昆布 塩 / ミニゼリー	牛乳 ミニ肉まん	肉まん(既製品)
4	水	牛乳 ミニゼリー お菓子	わかめご飯 けんちん汁 手作りミートボール 小松菜のおかか和え 切り干し大根煮 果物	米 わかめ / 油揚げ 鶏肉 大根 人参 里芋 ごぼう ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 合い挽きミンチ 豆腐 パン粉 卵 塩 玉ねぎ ケチャップ / 小松菜 鰹節 だし 砂糖 醤油 切干大根 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
5	木	牛乳 チーズ クラッカー	パン レタスと卵のスープ 鶏肉のムニエル コーンソテー シルバーサラダ 果物	レーズンロール / レタス 玉ねぎ しめじ 卵 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 塩 小麦粉 油 / コーン 砂糖 塩 春雨 ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 スティックポテト	さつま芋 砂糖 油 黒ごま
6	金	のむヨーグルト お菓子	青菜ご飯 お味噌汁 鯖のカレー天ぷら こぶき芋 さんびらレンコン 果物	米 青菜 / 油揚げ 大根 南瓜 もやし わかめ 豆腐 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 卵 小麦粉 揚げ油 カレー粉 / じゃが芋 塩 レンコン 人参 ごま油 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 ケーキサレ	油 卵 小麦粉 BP 塩 和チーズ コーン パセリ 人参 ベーコン バター
7	土	お茶 お菓子	チャーハン わかめスープ 果物	米 豚ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 塩 油 わかめ えのき もやし 豆腐 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
9	月	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き キャベツのツナ和え コーンソテー 果物	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ 豆腐 南瓜 白菜 しめじ 大根 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 塩 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ソース / キャベツ 胡瓜 ツナ 砂糖 醤油 コーン 砂糖 塩 / 果物	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス バナナ 砂糖 卵 バター
10	火	牛乳 果物 お菓子	ゆかりご飯 かきたま汁 鯖の西京焼き のり塩こぶき芋 ごま和え 果物	米 ゆかり / 卵 玉ねぎ しらす えのき わかめ 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 醤油 塩 鯖 白味噌 砂糖 みりん / じゃが芋 塩 青のり ほうれん草 人参 ハム ごま 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 レーズンスコーン	小麦粉 卵 バター レーズン 砂糖
11	水	牛乳 ミニゼリー お菓子	ふりかけご飯 お味噌汁 煮込みハンバーグ コーンソテー ポテトサラダ 果物	米 ふりかけ / 油揚げ 南瓜 もやし しめじ わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 合い挽きミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 豆腐 ケチャップ 砂糖 ソース / コーン 砂糖 塩 じゃが芋 人参 ハム 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	ヨーグルト お茶 11日 お菓子 25日 マフィン	ヨーグルト 11日 お菓子 25日 ホットケーキミックス バター 砂糖 卵
12	木	牛乳 チーズ クラッカー	パン ミネストローネ スクランブルエッグ ゆでブロッコリー ひじきサラダ 果物	キャロットロール / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 パセリ コンソメ 卵 砂糖 塩 油 / ブロッコリー マヨネーズ ひじき 砂糖 醤油 だし ほうれん草 人参 ハム マヨネーズ / 果物	お茶 焼きおにぎり	米 鰹節 醤油 油
13	金	二コニコ給食の日 りんごジュース お菓子	アレルギー用カレーライス さっぱりサラダ プチトマト コーンソテー 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ アレルギー用カレールー レタス 人参 ツナ パプリカ イタリアンドレッシング / プチトマト コーン 砂糖 塩 / 果物	お茶 お菓子 13日 ミニゼリー 27日 手作りゼリー	お菓子 ミニゼリー
14	土	お茶 お菓子	3歳以上児 生活発表会	3歳未満児はお弁当をおねがいします 3歳以上児は給食はおみやげにかかります	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
20	金	誕生会メニュー のむヨーグルト お菓子	オープンサンド コンソメスープ 照り焼きチキン ゆでブロッコリー ジャーマンポテト ミニゼリー	ロールパン 卵 マヨネーズ 塩 / 白菜 人参 玉ねぎ ベーコン ほうれん草 コンソメ 鶏肉 砂糖 醤油 みりん 塩 / ブロッコリー マヨネーズ じゃが芋 玉ねぎ ピーマン ウインナー 油 塩コショウ / ミニゼリー	牛乳 デコレーションケーキ	スポンジケーキ みかん パイナップル ホイップクリーム
24	火	クリスマス会 牛乳 お菓子	ミニパン 野菜スープ フルーチェ 鶏肉の唐揚げ ポテト ナポリタン ゆでブロッコリー	バターロール / キャベツ パプリカ 玉ねぎ 鶏ミンチ 大根 パセリ コンソメ / フルーチェ 牛乳 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / ポテト 揚げ油 塩 スパゲティ ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 塩 / ブロッコリー マヨネーズ	牛乳 フチシューのリース クッキー	フチシュー(既製品) ホイップクリーム いちご 小麦粉 卵 バター 砂糖

14日は3歳以上の生活発表会です。給食はおみやげにかかります。3歳未満児で土曜保育を希望の方はお弁当を持参してください。
24日はクリスマス会です。子どもたちが大好きなメニューを考えています。

令和6年度 おおとり保育園

