



離乳食・完了食予定献立表

6月



日	曜日	ゴックン期	モグモグ期	カミカミ期	カミカミ期おやつ	完了期	完了期おやつ
2	月		おかゆ 果物 豆腐のスープ 人参と豚肉のとりみ煮	おかゆ 果物 豆腐のスープ 小松菜の煮物 人参と豚肉のとりみ煮	お茶 赤ちゃん用お菓子	青菜ご飯 中華スープ 豚肉の南部焼 小松菜のサツと煮 切干大根煮 果物	牛乳 手作りクッキー
3	火		おかゆ 果物 キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ	おかゆ 果物 スティック胡瓜 キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ スティック胡瓜	お茶 米粉パン	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 鮭の塩焼き 卵焼き 胡瓜の塩もみ ミニゼリー	牛乳 おからボール
4	水		おかゆ 果物 豆腐のおつゆ 牛肉と野菜の柔らか煮	おかゆ 果物 豆腐のおつゆ おかか和え 牛肉と野菜の柔らか煮	リンゴジュース 赤ちゃん用お菓子	ゆかりご飯 お吸い物 げんこつ焼き コーンソテー おかか和え ミニゼリー	リンゴジュース 玄米フレークスナック
5	木		おかゆ 果物 野菜スープ 鶏肉のとりみ煮	おかゆ 果物 野菜スープ きざみトマト 鶏肉のとりみ煮	お茶 おじや	パン コンソメスープ 鶏肉の照り煮 トマト スクランブルエッグ 果物	お茶 焼きおむすび
6	金		おかゆ 果物 南瓜のお味噌汁 煮魚あんかけ	おかゆ 果物 南瓜のお味噌汁 煮魚あんかけ スティック胡瓜	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶	黒米ご飯 お味噌汁 鱈のムニエル スティック胡瓜 春雨の酢の物 ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶
7	土		おじや 果物	おじや 果物		チャーハン 貝だくさんスープ 果物	お茶 お菓子
9	月		おかゆ 果物 肉じゃが風煮物 パプリカとツナのうま煮	おかゆ 果物 スティック胡瓜 肉じゃが風煮物 パプリカとツナのうま煮	お茶 豆乳ホットケーキ	カレーライス さっぱりサラダ ゆで卵 果物	牛乳 豆乳クレープ
10	火		おかゆ 果物 キャベツのお味噌汁 人参とささみのとりみ煮	おかゆ 果物 キャベツのお味噌汁 人参とささみのとりみ煮	ぶどうジュース 赤ちゃん用お菓子	わかめご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き こふき芋 中華和え ミニゼリー	ぶどうジュース お菓子
11	水		おかゆ 果物 麩のおつゆ 鯛とほうれん草のあんかけ	おかゆ 果物 麩のおつゆ スティック人参 鯛とほうれん草のあんかけ	お茶 バナナケーキ	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 鯛のカレー天ぷら コーンソテー ごま和え ミニゼリー	牛乳 バナナマフィン
12	木		おかゆ 果物 トマトスープ キャベツのそぼろ煮	おかゆ 果物 トマトスープ スティック胡瓜 キャベツのそぼろ煮	お茶 手作りゼリー 赤ちゃん用お菓子	パン ミネストローネ 鶏肉のから揚げ スティック胡瓜 コールスロー 果物	牛乳 手作りゼリー お菓子
13	金		おかゆ 果物 もやしと小松菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物	おかゆ 果物 スティック胡瓜 もやしと小松菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物	ヨーグルト お茶 赤ちゃん用お菓子	焼きそば 中華スープ 果物 卵焼き スティック胡瓜	ヨーグルト お菓子 お茶
14	土		おじや 果物	おじや 果物		米粉パスタのナポリタン フレンチサラダ 果物	お茶 お菓子
19	木		おかゆ 果物 野菜スープ 鶏肉と野菜の煮込み	おかゆ 果物 野菜スープ 鶏肉と野菜の煮込み	お茶 あじさいゼリー 赤ちゃん用お菓子	オープンサンド スープ 鶏肉のパン粉焼き コーンソテー ひじきサラダ 果物	あじさいゼリー お菓子
30	月		おかゆ 果物 玉ねぎのお味噌汁 豆腐のそぼろあん	おかゆ 果物 こふき芋 玉ねぎのお味噌汁 豆腐のそぼろあん	リンゴジュース 赤ちゃん用お菓子	黒米ご飯 お味噌汁 豆腐ハンバーグ こふき芋 野菜炒め 果物	リンゴジュース ミルクくずもち

中期で使用する食品

米 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜 じゃが芋 小松菜
トマト 豆腐 鶏肉 豚肉 牛肉 麩 味噌 醤油 砂糖
塩 鯉節 いりこ 昆布 鯛 片栗粉 オレンジ パナナ
りんご 赤ちゃん用お菓子

後期で使用する食品

中期で使用する食品プラス

もやし わかめ 胡瓜 リンゴジュース ぶどう
ジュース ヨーグルト ホットケーキミックス
ゼラチン 寒天 豆乳 米粉パン



令和7年度
認定こども園おとり