



離乳食・完了食予定献立表

9月



日	曜日	朝のおやつ	初 期	完 了 期	完了期おやつ
防災メニュー		お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 麩のとうろ煮 瓶詰りんごペースト	ごま塩ご飯 お味噌汁 切干大根煮 ひじき煮 ツナと春雨のサラダ ミニゼリー	牛乳 非常食のパン
1	火				
2	水	お茶 牛乳 チーズ クラッカー	おかゆ 果物 人参ペースト ほうれん草ペースト	ハヤシライス 卵サラダ こぶき芋 果物	お茶 アイスクリーム(既製品) 赤ちゃん用お菓子
16					
3	木	お茶 のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	米粉パンがゆ 果物 じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	パン コンソメスープ 鶏肉の治部煮 フレンチサラダ 和風パスタ ミニゼリー	牛乳 3日豆乳クレープ 17日運動会がんばってねおやつ
17					
4	金	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 茄子のお味噌汁 ほうれん草ペースト	わかめご飯 お味噌汁 豚肉の南部焼き スクラブルエッグ ごま和え ミニゼリー	牛乳 赤ちゃん用お菓子
18					
5	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	きのこパスタ さっぱりサラダ 果物	お茶 赤ちゃん用お菓子 ミニゼリー
7	月	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 豆腐ペースト トマトペースト	わかめご飯 かきたま汁 鶏肉の治部煮 トマト 春雨の酢の物 果物	牛乳 コーン蒸しパン
8	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 南瓜ペースト じゃが芋ペースト	ふりかけご飯 お味噌汁 鯖のピカタ スティック胡瓜 ポテトサラダ 果物	リンゴジュース 手作りクッキー
9	水	お茶 牛乳 チーズ クラッカー	おかゆ 果物 冬瓜ペースト 人参ペースト	ごま塩ご飯 お吸い物 手作りミートボール もやしナムル ゴマネーズ和え ミニゼリー	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶
10	木	お茶 のむヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	米粉パンがゆ 果物 野菜スープ 玉ねぎペースト	10日パン 24日ふりかけご飯 レタスと卵のスープ 鶏肉のから揚げ コーンソテー シルバーサラダ 果物	牛乳 オレンジゼリー 赤ちゃん用お菓子
24					
11	金	お茶 牛乳 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 茄子のお味噌汁 豆腐ペースト	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 げんこつ焼き 青菜のサッと煮 巣ごもり卵 ミニゼリー	牛乳 赤ちゃん用お菓子
25					
12	土	お茶 赤ちゃん用お菓子	おじや 果物	チキンライス 中華風スープ 果物	お茶 赤ちゃん用お菓子 ミニゼリー
26					
ニコニコ給食の日		お茶 赤ちゃん用お菓子	おかゆ 果物 冬瓜ペースト じゃが芋ペースト	青菜ご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き のり塩こぶき芋 中華サラダ 果物	ぶどうジュース くずもち
14	月				
28					
誕生会メニュー		お茶 牛乳 果物	人参がゆ 果物 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	夕焼けご飯 お吸い物 カレイのから揚げ 卵焼き 納豆和え 果物	牛乳 デコレーションケーキ
15	火				
19	土	親子運動会 給食はおみやげにかわります			
29	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 果物 冬瓜ペースト トマトペースト	ゆかりご飯 お吸い物 鮭の塩焼き トマト 白和え 果物	リンゴジュース おからボール
30	水	お茶 牛乳 チーズ クラッカー	おかゆ 果物 じゃが芋ペースト 人参ペースト	ごま塩ご飯 お味噌汁 ちくわの煮物 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子 お茶

月齢に合わせてお茶か牛乳のどちらかを提供します

令和8年度 認定こども園おとり

初期で使用する食品

米 米粉パン オレンジ パナ
ナ 冬瓜 カボチャ 人参
じゃが芋 ほうれん草 玉ねぎ
トマト なす 豆腐 麩 片栗
粉 だし キャベツ

完了期で使用する食品

初期で使用する食品プラス

ごま塩 ごま 砂糖 醤油 塩 ドレッシング 油 みりん 料理酒 ツナ 牛肉 鶏肉 豚肉 ハム
ベーコン 切干大根 ひじき すし酢 ごま油 マヨネーズ ケチャップ ソース 春雨 油揚げ 味
噌 ミニゼリー 卵 牛乳 ホットケーキミックス アイスクリーム 豆乳 パスタ コーン レタス
ねぎ えのき しめじ 胡瓜 パセリ コンソメ しらす ふりかけ ロールパン 中華味 唐揚げ粉
パン粉 鮭 鯖 のむヨーグルト マーガリン ゼラチン くず粉 きなこ ぶどうジュース リンゴ
ジュース

