



予定献立表 9月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ の 材料
防災メニュー						
1	火	牛乳 お菓子	ごま塩ご飯 お味噌汁 切干大根煮 ひじき煮 ツナと春雨のサラダ ミニゼリー	米 ごま塩 / 油揚げ 鮭 わかめ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 切干大根 油揚げ だし 砂糖 醤油 みりん / ひじき 油揚げ だし 砂糖 醤油 みりん ツナ 春雨 すし酢 ごま油 / ミニゼリー	牛乳 非常食の缶入りパン	小麦粉 卵 ショートニングなど
2	水	牛乳 チーズ クラッカー	ハヤシライス 卵サラダ こふき芋 果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ カットトマト ハヤシルー 砂糖 卵 ほうれん草 人参 マヨネーズ 塩 じゃが芋 塩 / 果物	お茶 アイスクリーム お菓子	アイスクリーム(既製品) お菓子
3	木	のむヨーグルト お菓子	パン コンソメスープ ごまザンギ フレンチサラダ 和風パスタ ミニゼリー	ロールパン / じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン キャベツ パセリ コンソメ 鶏肉 生姜 にんにく 塩 醤油 ごま油 ごま 片栗粉 揚げ油 / レタス 人参 胡瓜 コーン イタリアンドレッシング スパゲティ しめじ 豚ミンチ 玉ねぎ 塩 醤油 / ミニゼリー	牛乳 3日 豆乳クレープ 17日 運動会がんばってねおやつ	3日 豆乳 HM 油 卵 フルーツソース 17日 小麦粉など
4	金	牛乳 お菓子	わかめご飯 お味噌汁 豚肉の南部焼き スクラブルエッグ ごま和え ミニゼリー	米 わかめ / 油揚げ なす しめじ 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 生姜 砂糖 醤油 ごま 卵 / 卵 砂糖 塩 油 ほうれん草 人参 ハム もやし 砂糖 醤油 / ミニゼリー	牛乳 お菓子	お菓子
5	土	お茶 お菓子	きのこパスタ さっぱりサラダ 果物	米粉パスタ 豚ミンチ 玉ねぎ えのき しめじ 油 塩 醤油 レタス 胡瓜 ツナ イタリアンドレッシング 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
7	月	牛乳 お菓子	わかめご飯 かきたま汁 鶏肉の治部煮 トマト 春雨の酢の物 果物	米 わかめ / しらす 玉ねぎ えのき ねぎ 卵 豆腐 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鶏肉 塩 だし 砂糖 醤油 みりん 料理酒 小麦粉 / トマト 春雨 胡瓜 ハム 鶏糸卵 すし酢 / 果物	牛乳 コーン蒸しパン	ホットケーキミックス コーン 砂糖 塩
8	火	牛乳 果物	ふりかけご飯 お味噌汁 鯖のピカタ スティック胡瓜 ポテトサラダ 果物	米 ふりかけ / 油揚げ 南瓜 しめじ なす 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 小麦粉 卵 油 / 胡瓜 塩 じゃが芋 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ 塩 / 果物	リンゴジュース 手作りクッキー	小麦粉 卵 マーガリン 砂糖
9	水	牛乳 チーズ クラッカー	ごま塩ご飯 お吸い物 手作りミートボール もやしナムル ゴマネーズ和え ミニゼリー	米 ごま塩 / 油揚げ 鮭 えのき 冬瓜 わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 合い挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ケチャップ / もやし 胡瓜 ささみ すし酢 醤油 ごま油 ほうれん草 人参 ハム ごま マヨネーズ 塩 / ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子
10	木	のむヨーグルト お菓子	10日パン 24日ふりかけご飯 レタスと卵のスープ 鶏肉のから揚げ コーンソテー シルバーサラダ 果物	10日レーズンロール 24日米 ふりかけ / レタス えのき 卵 玉ねぎ ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / コーン 砂糖 塩 春雨 胡瓜 ハム 人参 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 オレンジゼリー お菓子	オレンジジュース 砂糖 ゼラチン お菓子
11	金	牛乳 お菓子	ミネラルふりかけご飯 お味噌汁 げんこつ焼き 青菜のサッと煮 巣ごもり卵 ミニゼリー	米 ミネラルふりかけ / 油揚げ なす 南瓜 しめじ 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 牛肉 玉ねぎ 小麦粉 卵 塩 醤油 / 小松菜 もやし ツナ 油 砂糖 醤油 キャベツ 鰹節 塩 醤油 うすらの卵 / ミニゼリー	牛乳 お菓子	お菓子
12	土	お茶 お菓子	チキンライス 中華風スープ 果物	米 鶏ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 ケチャップ 砂糖 塩 えのき わかめ クリームコーン 豆腐 中華味 塩 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
ニコニコ給食の日						
14	月	お茶 お菓子	青菜ご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き のり塩こふき芋 中華サラダ 果物	米 青菜 / 油揚げ 南瓜 冬瓜 豆腐 しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 生姜 砂糖 醤油 油 / じゃが芋 青のり 塩 胡瓜 人参 レタス ささみ ごま油 塩 / 果物	ぶどうジュース くずもち	砂糖 くず粉 きなこ 塩
誕生会メニュー						
15	火	牛乳 果物	夕焼ご飯 お吸い物 カレーのから揚げ 卵焼き 納豆和え 果物	米 人参 だし 塩 料理酒 / 油揚げ 鮭 えのき 豆腐 わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 カレー 唐揚げ粉 揚げ油 / 卵 砂糖 塩 油 ひきわり納豆 ほうれん草 人参 ハム 砂糖 醤油 / 果物	牛乳 デコレーションケーキ	スポンジケーキ ホイップクリーム 果物
19	土	親子運動会 給食はおみやげにかわります				
29	火	牛乳 果物	ゆかりご飯 お吸い物 鮭の塩焼き トマト 白和え 果物	米 ゆかり / 油揚げ 冬瓜 えのき 鮭 わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鮭 塩 / トマト 豆腐 ほうれん草 人参 ごま 白味噌 砂糖 / 果物	リンゴジュース おからボール	おから 卵 マーガリン 砂糖 ココア レーズン
30	水	牛乳 チーズ クラッカー	ごま塩ご飯 お味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	米 ごま塩 / 油揚げ なす 豆腐 もやし しめじ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 ちくわ 小麦粉 青のり 卵 揚げ油 / 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし 砂糖 醤油 みりん キャベツ 塩昆布 醤油 ごま油 / ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 お茶	ヨーグルト お菓子

3日ひまわり組は太鼓の練習でKDDIに行くため給食をお弁当箱につめます