



離乳食・完了食予定献立表

4月



日	曜日	朝のおやつ	中期	後期	後期 おやつ	完了期	完了期おやつ
2	木	お茶(中期・後期) 牛乳(完了期) お菓子				カレーライス フレンチサラダ コーンソテー ミニゼリー	牛乳 おめでとうクッキー
3	金	入園式	おかゆ 豆腐のおつゆ ブロッコリーのそぼろあんかけ 果物	おかゆ 豆腐のおつゆ ブロッコリーのそぼろあんかけ 玉ねぎのトマト煮 果物		わかめご飯 お吸い物 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー 米粉パスタのナポリタン 果物	牛乳 お菓子
4	土	お茶 お菓子	おじや 果物	おじや 果物		チャーハン 中華風スープ 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー
6	月	お茶 牛乳 お菓子	おかゆ 大根のお味噌汁 肉じゃが風煮物 果物	おかゆ 大根のお味噌汁 肉じゃが風煮物 さつまいものあま煮 果物	お茶 アレルギー用カップケーキ	ミネラルふりかけご飯 豚汁 厚揚げの煮物 スクラブルエッグ 肉じゃが 果物	牛乳 レーズンスコーン
7	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 野菜スープ 豆腐のあんかけ 果物	おかゆ 野菜スープ 豆腐のあんかけ スティック胡瓜 果物	お茶 雑炊	パン コンソメスープ 豆腐入りハンバーグ スティック胡瓜 さっぱりサラダ 果物	お茶 おなかむすび
8	水	お茶 お菓子 牛乳 チーズ クラッカー	おかゆ キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ 果物	おかゆ キャベツのお味噌汁 煮魚あんかけ スティック人参 果物	お茶 ジャムサンド	青菜ご飯 お味噌汁 さわらのピカタ こぶき芋 ごま和え ミニゼリー	牛乳 フレンチトースト
9	木	のむヨーグルト お菓子	おかゆ トマトスープ レタスとミンチのとりみ煮 果物	おかゆ トマトスープ レタスとミンチのとりみ煮 スティック人参 果物	お茶 ヨーグルト 赤ちゃん用お菓子	ハヤシライス フレンチサラダ ゆで卵 果物	ヨーグルト お茶 お菓子
10	金	お茶 お菓子	おかゆ じゃが芋のお味噌汁 ほうれん草と納豆の煮物 果物	おかゆ じゃが芋のお味噌汁 ほうれん草と納豆の煮物 きざみトマト 果物	グレープジュース 黒糖くすもち	二コニコ給食の日 ゆかりご飯 お味噌汁 豚肉の生姜焼き トマト 納豆和え ミニゼリー グレープジュース 黒糖くすもち	
11	土	お茶 お菓子	おじや 果物	おじや 果物		豚丼 お味噌汁 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー
13	月	お茶 牛乳 お菓子	おかゆ 豆腐のおつゆ 鶏肉の治部煮 果物	おかゆ 豆腐のおつゆ 鶏肉の治部煮 ほうれん草ソテー 果物	お茶 アレルギー用バナナケーキ	ミネラルふりかけご飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 スクラブルエッグ ほうれん草ソテー 果物	牛乳 バナナマフィン
14	火	お茶 牛乳 果物	おかゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ 果物	おかゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ スティック胡瓜 果物	お茶 オレンジゼリー 赤ちゃん用お菓子	パン ミネストローネ 手作りミートボール コーンソテー マカロニサラダ 果物	牛乳 オレンジゼリー お菓子
15	水	お茶 お菓子 牛乳 チーズ クラッカー	おかゆ 玉ねぎスープ 人参とツナの煮物 果物	おかゆ 玉ねぎスープ 人参とツナの煮物 のり塩こぶき芋 果物	リンゴジュース 赤ちゃん用お菓子	やさそば 中華風スープ もやしナムル のり塩こぶき芋 ミニゼリー	リンゴジュース お菓子
16	木	のむヨーグルト お菓子	おかゆ じゃが芋のお味噌汁 煮魚あんかけ 果物	おかゆ じゃが芋のお味噌汁 煮魚あんかけ スティック人参 果物	ヨーグルト お茶 赤ちゃん用お菓子	ごま塩ご飯 お味噌汁 カレーのから揚げ 青菜のサッと煮 切り干し大根煮 果物	ヨーグルト お茶 お菓子
17	金	お茶 牛乳 お菓子	おかゆ キャベツのお味噌汁 鶏肉とブロッコリーの柔らか煮 果物	おかゆ キャベツのお味噌汁 鶏肉とブロッコリーの柔らか煮 ひじき煮 果物	お茶 アレルギー用パウンドケーキ	誕生会メニュー じゃこご飯 お味噌汁 タンドリーチキン ゆでブロッコリー ひじきサラダ ミニゼリー	牛乳 パウンドケーキ

月齢に合わせてお茶か牛乳のどちらかを提供します

令和8年度 認定こども園おとり

中期で使用する食品

米 鶏肉 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブ
ロccoli キャベツ 大根 ほうれん草 ツナ
レタス トマト カレイ タイ 豆腐 片栗粉
砂糖 味噌 塩 醤油 納豆

後期で使用する食品

中期で使用する食品プラス
ひじき 胡瓜 青のり 豆乳 ヨーグルト
米粉ミックス グレープジュース リンゴ
ジュース オレンジジュース ゼラチン
豆乳ヨーグルト 黒糖 葛粉

完了期で使用する食品

後期で使用する食品プラス カレールー コーン
油 マヨネーズ ケチャップ コンソメ マーガリン
カレー粉 にんにく 生姜 ミニゼリー 卵
マカロニ パン粉 牛乳 唐揚げ粉 切干大根 レー
ズン 厚揚げ 鱈 ドレッシング