



予定献立表 5月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ の材料
1	木	のびヨーグルト	パン 豆乳シチュー 手作りミートボール スクラップフルーツ	レーズンロール / 新じゃが 人参 玉ねぎ ベーコン 豆乳 パセリ ルー 合い焼きミンチ 豆腐 玉ねぎ パン粉 卵 塩 ケチャップ / 卵 砂糖 塩 油	牛乳 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
15	お菓子	香キャベツのおかゆ	香キャベツのおかゆ	香キャベツ 人参 鶏卵 砂糖 醤油 ごま油 / 果物	ミニゼリー	
子どもの日ランチ						
2	金	お菓子	キャロットライス スープ ごまザンギ オープン焼き ミニゼリー 和風バスダ ブロッコリーのマヨネーズ和え	米 人参 だし 塩 / しめじ 香キャベツ 人参 もやし ねぎ 中華味 塩 鶏肉 塩 醤油 にんにく 生姜 片栗粉 ごま 揚げ油 / ベーコン 新じゃが 豆腐チーズ 塩 / ミニゼリー クルテンブリールバスダ ヒーマン しめじ 豚ミンチ 油 塩 醤油 / ブロッコリー アレルギー用マヨネーズ	牛乳 鯉のぼりクッキー	小麦粉 卵 砂糖 バター
7	牛乳	ハヤシライス	ハヤシライス	米 豚肉 カットトマト 新玉ねぎ 人参 ルー 砂糖 塩	ヨーグルト	お菓子
水	チーズ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	じゃが芋 コーン ハム マヨネーズ 塩	お菓子	お茶
21	クラッカー	スティック胡瓜 果物	スティック胡瓜 果物	胡瓜 塩 醤油 / 果物	お茶	
8	パン	コンソメスープ	パン コンソメスープ	キャロットロール / 香キャベツ 新玉ねぎ じゃが芋 ベーコン 人参 パセリ コンソメ	牛乳	ホットケーキミックス
木	のびヨーグルト	タンダーチキン フライドポテト	タンダーチキン フライドポテト	鶏肉 砂糖 醤油 ヨーグルト カレー粉 生薑 にんにく / フレンチポテト 揚げ油 塩	豆乳クレープ	豆乳 油 卵
22	お菓子	さっぱりサラダ 果物	さっぱりサラダ 果物	レタス 胡瓜 パプリカ コーン イタリアンドレッシング 塩 / 果物		フルーツソース
9	金	黒米ご飯 お味噌汁 鮭の西京焼き 卵焼き	黒米ご飯 お味噌汁 鮭の西京焼き 卵焼き	米 黒米 ごま塩 / 油揚げ わかめ 玉ねぎ もやし 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鮭 白味噌 砂糖 みりん / 卵 砂糖 塩 油	牛乳 ジャムサンド	食パン ジャム
3歳以上親子遠足						
23	アスパラとベーコンのソテー 果物	アスパラとベーコンのソテー 果物	アスパラ ベーコン コーン 油 塩 / 果物			
10	チャーハン	チャーハン	米 豚ミンチ 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 塩	お茶	お菓子	お菓子
土	臭だくさんスープ	臭だくさんスープ	もやし 豆腐 わかめ えのき 中華味 塩	お菓子	ミニゼリー	ミニゼリー
24	果物	果物	果物			
ニコニコ給食の日						
12	お茶 ミニゼリー	豚丼	豚丼	米 豚肉 えのき 玉ねぎ だし 砂糖 醤油 みりん	ぶどうジュース	黒糖 くず粉
26	月	お菓子	お吸い物 香キャベツとちくわの甘辛炒め 果物	油揚げ 大根 わかめ えのき 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 醤油 塩 香キャベツ ベーコン 人参 油 砂糖 醤油 / 果物	黒糖くずもち	きなこ 砂糖 塩
13	牛乳	わかめご飯 お味噌汁	わかめご飯 お味噌汁	米 わかめ / 油揚げ しんじけ わかめ 大根 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油	牛乳	ホットケーキミックス
火	果物	ソラマメのかき揚げ ひじき煮	ソラマメ 玉ねぎ ハム さつま芋 小豆粉 卵 塩 揚げ油 / ひじき 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油	パンケーキ	卵 牛乳 フルーツソース	ホイップクリーム
27	お菓子	納豆和え ミニゼリー	ぼうぜん草 人参 ハム 納豆 砂糖 醤油 / ミニゼリー			
14	牛乳	やきそば	焼きそば 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 油 ソース	ヨーグルト	コーン 油 塩	
水	チーズ	中華スープ	香キャベツ ベーコン 人参 玉ねぎ もやし えのき 中華味 塩 ねぎ	ポップコーン		
28	クラッカー	目玉焼き 果物	卵 塩 油 / 果物	お茶		
16	牛乳	ミネラルふかけご飯 かきたま汁	米 ミネラルふかけ / 卵 しめじ 玉ねぎ しらす 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌	牛乳	食パン スキムミルク	
金	お菓子	カレーのかき揚げ プチトマト	カレー 唐揚げ粉 揚げ油 / プチトマト(0歳、1歳はトマト)	ミルキートースト	砂糖	
30	ミニゼリー	小松菜のサッと煮 果物	小松菜 平天 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / 果物			
17	アレルギー用カレーライス	アレルギー用カレーライス	米 豚肉 人参 玉ねぎ 新じゃが アレルギー用カレー	お茶	お菓子	お菓子
土	お茶	フレンチサラダ	レタス コーン 胡瓜 ベーコン イタリアンドレッシング	お菓子	ミニゼリー	ミニゼリー
31	お菓子	果物	果物			
誕生会メニュー						
19	月	牛乳	青菜ご飯 お味噌汁 豚肉のピカタ ゆでスクラップエンドウ	牛乳	パンケーキ	ホットケーキミックス
お菓子	お菓子	ごま和え ミニゼリー	豚肉の味噌焼き のり塩ごまき ごま和え ミニゼリー	パン	フルーチェ	卵 砂糖 バター
誕生会メニュー						
20	火	果物	シルバーサラダ ミニゼリー	お菓子	フルーチェ	お菓子 いちご
木	牛乳	パン ミネストローネ	パン ミネストローネ	お茶	お菓子	お茶
29	牛乳	豆乳の揚げ団子 ゆでブロッコリー	豆腐 鶏ミンチ ミックスベジタブル 卵 パン粉 塩 揚げ油 / ブロッコリー マヨネーズ	お茶	やきおむすび	米 鰹節 塩 醤油 油
お菓子	お菓子	卵サラダ 果物	卵 ほうろく草 パプリカ マヨネーズ 塩 / 果物			