



予定献立表 3月



日	曜日	3歳未満 朝のおやつ	メニュー	材 料	午後のおやつ	おやつ材料
2	月	牛乳 お菓子	ふりかけご飯 お味噌汁 豚肉の南部焼き のり塩こぶき芋 ゴマネーズ和え 果物	米 ふりかけ / 油揚げ キャベツ 玉ねぎ もやし わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 豚肉 卵 生姜 にんにく 砂糖 醤油 ごま / じゃが芋 塩 青のり ほうれん草 人参 ハム ごま マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
ひな祭りメニュー			カップ寿司 お吸い物 カルピス 鯛の野菜あんかけ いちご ひなあられ 花っこりーのコーンソテー	米 胡瓜 錦糸卵 すし酢 / 油揚げ 筍 豆腐 えのき わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鯛 唐揚げ粉 人参 玉ねぎ だし 塩 醤油 片栗粉 揚げ油 / いちご 花っこりー コーン 油 塩コショウ	牛乳 ロールケーキ	ロールちゃん ホイップクリーム
3	火	牛乳 お菓子	わかめご飯 かきたま汁 鮭の塩焼き さつま芋の甘煮 切り干し大根煮 ミニゼリー	米 わかめ / しらす 卵 えのき 玉ねぎ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 塩 醤油 鮭 塩 / さつま芋 だし 砂糖 醤油 みりん 切り干し大根 油揚げ 人参 だし 砂糖 醤油 みりん / ミニゼリー	りんごジュース ピザトースト	食パン ケチャップ ベーコン 玉ねぎ チーズ 塩コショウ
4	水	牛乳 お菓子	パン クリームシチュー 手作りミートボール コーンソテー 野菜炒め 果物	レーズンロール / じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン ルー パセリ 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ケチャップ / コーン 砂糖 塩 キャベツ 人参 小松菜 豚肉 塩コショウ / 果物	牛乳 5日 大学芋 19日 亀まんじゅう	5日さつま芋 揚げ油 水飴 黒ゴマ 19日砂糖 さつま芋 ホットケーキミックス
5	木	牛乳 お菓子	焼きそば 中華風スープ ひじき煮 ゆでフロッコリー ミニゼリー	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 ビーマン 玉ねぎ お好みソース 塩 油 クリームコーン 玉ねぎ しめじ 白菜 豆腐 ベーコン 中華味 塩 / ひじき 油揚げ 人参 砂糖 だし 醤油 ブロッコリー マヨネーズ / ミニゼリー	牛乳 クッキー	小麦粉 バター 卵 砂糖
6	金	牛乳 お菓子	米粉パスタのナポリタン フレンチサラダ 果物	米粉パスタ 豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 砂糖 塩 レタス ベーコン コーン イタリアンドレッシング 果物	牛乳 クッキー	小麦粉 バター 卵 砂糖
7	土	お茶 お菓子	カレーライス 大根サラダ スクランブルエッグ 果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ルー 大根 水菜 人参 ハム 胡麻ドレッシング 塩 卵 砂糖 塩 油 / 果物	お茶 お菓子 ミニゼリー	お菓子 ミニゼリー
9	月	牛乳 果物	ひまわり組シークレットメニュー 青菜ご飯 お味噌汁 鶏肉の治部煮 トマト マカロニサラダ 果物	米 青菜 / 油揚げ 水菜 大根 もやし 豆腐 わかめ ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 料理酒 塩 だし 砂糖 醤油 みりん 小麦粉 / トマト マカロニ ほうれん草 人参 ツナ マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 クッキー	小麦粉 バター 卵 砂糖
10	火	牛乳 お菓子	11日ごき塩ご飯 25日ゆかりご飯 お味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き コーンソテー 納豆和え ミニゼリー	米 ごま塩 ゆかり / 油揚げ キャベツ しめじ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鶏肉 マーマレード 醤油 にんにく 生姜 / コーン 砂糖 塩 ひきわり納豆 ほうれん草 人参 ささみ 砂糖 醤油 / ミニゼリー	ヨーグルト お菓子 ひまわりのみ アイスクリーム お茶	お菓子 アイスクリューム お菓子
ニコニコ給食の日			パン コーンスープ ハンバーグ ゆでフロッコリー ポテトサラダ 果物	キャロットロール / コーンポタージュ パセリ 豆腐 合い挽きミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ケチャップ / ブロッコリー マヨネーズ じゃが芋 ハブリカ ツナ コーン マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 おからボール	おから レーズン 卵 バター ココア 粉糖
11	水	お茶 お菓子	お弁当の日	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 油 ミックスベジタブル 塩コショウ えのき 玉ねぎ 小松菜 ベーコン 中華味 塩 果物	牛乳 クレープ	ホットケーキミックス 油 卵 牛乳 フルーツソース
12	木	牛乳 お菓子	チャーハン 中華風スープ 果物	米 人参 塩 バター / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 小松菜 鶏ミンチ もやし 油 塩 醤油 春雨 人参 錦糸卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 おからボール	おから レーズン 卵 バター ココア 粉糖
お別れ遠足			キャロットライス ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 小松菜ソテー シルバーサラダ 果物	米 人参 塩 バター / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 小松菜 鶏ミンチ もやし 油 塩 醤油 春雨 人参 錦糸卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 クレープ	ホットケーキミックス 油 卵 牛乳 フルーツソース
13	金	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お味噌汁 鯖のパン粉焼き ゆでフロッコリー ひじき煮 果物	米 青菜 / 油揚げ キャベツ しめじ 豆腐 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 マヨネーズ パン粉 / ブロッコリー マヨネーズ ひじき 油揚げ 人参 砂糖 醤油 だし みりん / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
誕生会メニュー			キャロットライス ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 小松菜ソテー シルバーサラダ 果物	米 人参 塩 バター / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 小松菜 鶏ミンチ もやし 油 塩 醤油 春雨 人参 錦糸卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 お菓子	ホットケーキミックス 卵 砂糖 バター 牛乳
17	火	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お味噌汁 鯖のパン粉焼き ゆでフロッコリー ひじき煮 果物	米 青菜 / 油揚げ キャベツ しめじ 豆腐 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 マヨネーズ パン粉 / ブロッコリー マヨネーズ ひじき 油揚げ 人参 砂糖 醤油 だし みりん / 果物	牛乳 お菓子	お菓子
卒園式			キャロットライス ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 小松菜ソテー シルバーサラダ 果物	米 人参 塩 バター / カットトマト じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉 唐揚げ粉 揚げ油 / 小松菜 鶏ミンチ もやし 油 塩 醤油 春雨 人参 錦糸卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 / 果物	牛乳 お菓子	ホットケーキミックス 卵 砂糖 バター 牛乳
24	火	牛乳 お菓子	青菜ご飯 お味噌汁 鯖のパン粉焼き ゆでフロッコリー ひじき煮 果物	米 青菜 / 油揚げ キャベツ しめじ 豆腐 もやし ねぎ 昆布 鰹節 いりこ 味噌 鯖 塩 マヨネーズ パン粉 / ブロッコリー マヨネーズ ひじき 油揚げ 人参 砂糖 醤油 だし みりん / 果物	牛乳 お菓子	お菓子

※24日は卒園式です。ひまわり組のみなさんおめでとうございます。この日は卒園式終了後、降園となります。
 ※今月はひまわり組のリクエストメニューを取り入れています。**ポツ**体の字体がリクエストメニューです。
 ※26日、27日、31日は特別保育です。お弁当を持参してください。

令和7年度 認定こども園おひとり

